

科目名	エステティックⅡ		Subject	EstheticsⅡ				
サブタイトル	肌状況・肌トラブルに合わせたトリートメントプランをたてコンサルティング力を身に付ける。機器の選択ができる。 ボディカウンセリングを通して身体状況に合ったボディマッサージ選択とコンサルティング力を身に付ける。 体毛の知識を習得し WAX 脱毛技術を習得する。							
科目基本情報			ディプロマポリシー「主な学習効果」					
開講年次	開講時期	必修／選択	DP 1 知識・技能	DP 2 主体的行動力	DP 3 課題解決能力	DP 4 多様な価値観や考え方を理解し、受け入れる能力	DP 5 日本の伝統と文化を理解し、美意識を備えて行動できる能力	DP 6 美しく生きる力を実践できる能力
2 年	前期	選択						
授業形態	単位	時間						
実習	2 単位	60 時間						
ゲストスピーカー招聘回		なし	○		◎	○		
教員名	峯脇 真弓			メールアドレス	mayumi.minewaki@・・・			
教員の略歴	右記 URL より一覧を確認してください。【 https://www.yamano.ac.jp/study/teacher/ 】							
実践的教育	○ エステティシャン・美容カウンセラー・化粧品メーカー・美容皮膚科の経験を基に実践に即した内容としている。							
オフィスアワー	別途一覧をご確認ください。							

科目の概要								
カウンセリングを通して肌診断・身体診断をし、モデルの悩みを改善する為に必要なトリートメントプランをたてることができる。コンサルティング力を身に付け様々な悩みを解決に導く術を身に付ける。WAX 脱毛技術を身に付け全身に関する悩みに対応できる。								
授業方法								
対面	オンライン	ハイブリッド	ディスカッション	プレゼンテーション	作品制作			
○	-	-	-	-	-			
授業の目標と関連するディプロマポリシー（DP）								
ディプロマポリシー	授業の目標							
DP3	全身を分析チェックし悩み改善に必要なトリートメントプラン・化粧品・食事・運動・生活習慣を見つけ技術やアドバイスできる							
DP1	カウンセリングで聴きだした肌悩み・身体悩みの改善に必要な化粧品・食事・運動・生活習慣の知識を理解できる。フェイシャル・ボディ・WAX 脱毛技術ができる							
DP4	様々な肌悩みを持った方の状態や心理状況を理解し個々に必要なコンサルティングができる							
教科書・教材								
教科書	教員作成資料・配布プリント							
参考文献	なし							
各自準備教材	筆記用具、フェイスタオル4枚、配布教材（実習着、ナースサンダル、バスタオル2枚、フェイスタオル3枚）							
評価方法								
筆記試験	実技試験	受講態度	小テスト	レポート	プレゼンテーション	作品	課題	その他
-	70%	30%	-	-	-	-	-	-
なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。								
課題（試験やレポート）のフィードバックの方法								
定期試験の要点について、授業内で解説致します。								
履修上の条件・注意								
メイクを落とし素肌になります。相モデルになり相手の素肌や身体（下肢、腰背部、腹部）に触れ技術を行います。 ※何らかの社会的な状況変化等の諸般のやむを得ない事情により、授業方法、授業計画、評価方法等を変更する場合がある。								
本科目履修と関連する資格								
『JEEC 一般財団法人 日本エステティック試験センター』の合格証明書で下記の4つの資格団体の認定エステティシャン資格取得申請が可能 『JEEC 一般財団法人 日本エステティック試験センター』の合格証明書取得希望者は、別途、受験料:10,560 円(2025 年 12 月現在) ①一般社団法人 日本エステティック協会(ajesthe) ②一般社団法人 日本エステティック業協会(AEA) ③特定非営利活動法人 日本スパウエルネス協会 ④一般財団法人 ICAM JAPAN								

授業計画				
	授業内容	到達目標	時間外学習（予習・復習）	時間（分）
第1回	オリエンテーション ボディエステティック（復習）	エステティックⅡの目的を理解し、エステティック実習をスムーズに実施できる。	配布資料（ボディカウンセリング・ボディマッサージ）を確認。	60分
第2回	ボディカウンセリング① ボディマッサージ①（復習・部位選択）	ボディカウンセリングを基に選択したマッサージ部位を選択しマッサージを実施できる。	配布資料（ボディカウンセリング・ボディマッサージ）を確認し練習する。	60分
第3回	フェイシャルカウンセリング① ディープクレンジング①（種類選択）	フェイシャルカウンセリングを基にディープクレンジングを選択し実施できる。	配布資料（フェイシャルカウンセリング・ディープクレンジング）を確認。	60分
第4回	フェイシャルカウンセリング②（基礎） ディープクレンジング②（目的効果）	フェイシャルカウンセリングを基にディープクレンジングを選択し実施できる。目的・効果を回答できる。	配布資料（フェイシャルカウンセリング・ディープクレンジング目的・効果）を確認。	60分
第5回	ボディカウンセリング②（基礎） ボディマッサージ②（下肢前面・軽擦法・強擦法実施）	ボディカウンセリングを基に身体状況を把握できる。ボディマッサージ（下肢前面・軽擦法・強擦法）ができる。	配布資料（ボディカウンセリング・ボディマッサージ/下肢前面）を確認。	60分
第6回	ボディカウンセリング③（身体状態確認） ボディマッサージ③（下肢前面・軽擦法・強擦法・目的効果）	ボディカウンセリングを基に身体状況を把握できる。ボディマッサージ（下肢前面・軽擦法・強擦法）ができる。手技の目的効果を回答できる。	配布資料（ボディカウンセリング・ボディマッサージ/下肢前面）を確認し練習する。	60分
第7回	フェイシャルカウンセリング③（プラン組み立て） フェイシャル機器①（種類選択）	フェイシャルカウンセリングを基にフェイシャル機器を選択し実施できる。	配布資料（フェイシャルカウンセリング・フェイシャル機器）を確認。	60分
第8回	フェイシャルカウンセリング④（目的選択） フェイシャル機器②（目的・効果）	フェイシャルカウンセリングを基にフェイシャル機器を選択し実施できる。目的・効果を回答できる。	配布資料（フェイシャルカウンセリング・フェイシャル機器目的・効果）を確認。	60分
第9回	ボディカウンセリング④（身体状況把握） ボディマッサージ④（下肢前面・揉捻法・打法実施）	ボディカウンセリングを基に身体状況を把握できる。ボディマッサージ（下肢前面・揉捻法・打法）が実施できる。	配布資料（ボディカウンセリング・ボディマッサージ/下肢前面）を確認。	60分
第10回	ボディカウンセリング⑤（身体状況選択） ボディマッサージ⑤（下肢前面・揉捻法・打法・目的効果）	ボディカウンセリングを基に身体状況を把握できる。ボディマッサージ（下肢前面・揉捻法・打法）ができる。手技の目的効果を回答できる。	配布資料（ボディカウンセリング・ボディマッサージ/下肢前面）を確認し練習する。	60分
第11回	フェイシャルカウンセリング⑤（ディープクレンジング・機器選択） ディープクレンジング③（種類選択） フェイシャル機器③（種類選択）	フェイシャルカウンセリングを基にディープクレンジング・フェイシャル機器を選択し実施できる。	配布資料（フェイシャルカウンセリング・ディープクレンジング・フェイシャル機器）を確認。	60分
第12回	フェイシャルカウンセリング⑥（選択目的効果） ディープクレンジング④（目的効果） フェイシャル機器④（目的効果）	フェイシャルカウンセリングを基にディープクレンジング・フェイシャル機器を選択し実施できる。目的・効果を回答できる。	配布資料（フェイシャルカウンセリング・ディープクレンジング・フェイシャル機器目的・効果）を確認。	60分
第13回	ボディカウンセリング⑥（6手技選択） ボディマッサージ⑥（下肢前面・圧迫法・振動法実施）	ボディカウンセリングを基に身体状況を把握できる。ボディマッサージ（下肢前面・圧迫法・振動法）ができる。	配布資料（ボディカウンセリング・ボディマッサージ/下肢前面）を確認。	60分
第14回	ボディカウンセリング⑦（化粧品選択） ボディマッサージ⑦（下肢前面・圧迫法・振動法・目的効果）	ボディカウンセリングを基に身体状況を把握できる。ボディマッサージ（下肢前面・圧迫法・振動法）ができる。手技の目的効果を回答できる。	配布資料（ボディカウンセリング・ボディマッサージ/下肢前面）を確認し練習する。	60分
第15回	フェイシャルカウンセリング⑦（プラン目的） ディープクレンジング④（肌状態選択） パック①	フェイシャルカウンセリングを基にディープクレンジング・パック剤を選択し実施できる。	配布資料（フェイシャルカウンセリング・ディープクレンジング・パック剤効果）を確認。	60分

授業計画				
	授業内容	到達目標	時間外学習（予習・復習）	時間（分）
第16回	フェイシャルカウンセリング⑧（プラン効果） フェイシャル機器④（種類選択） パック②（目的効果）	フェイシャルカウンセリングを基にフェイシャル機器・パック剤を選択し実施できる。機器とパック剤の目的・効果を回答できる。	配布資料（フェイシャルカウンセリング・フェイシャル機器・パック剤効果）を確認。	60分
第17回	ボディカウンセリング⑧（身体状態確認・プラン組み立て） ボディマッサージ⑦（腹部実施）	ボディカウンセリングを基に身体状況を把握できる。ボディマッサージ（腹部）ができる。	配布資料（ボディカウンセリング・ボディマッサージ/下腹部）を確認。	60分
第18回	ボディカウンセリング⑨（身体状態把握・アドバイス） ボディマッサージ⑧（腹部・目的効果）	ボディカウンセリングを基に身体状況を把握できる。ボディマッサージ（腹部）ができる。手技の目的効果を回答できる。	配布資料（ボディカウンセリング・ボディマッサージ/下腹部）を確認し練習する。	60分
第19回	フェイシャル技術力チェック①（中間チェック）	フェイシャル技術（カウンセリング・ディープクレンジング・機器・パック・アドバイス）を指定時間内に正確に実施できる。	配布資料（フェイシャルカウンセリング・ディープクレンジング・フェイシャル機器目的・効果・パック・アドバイス）を確認する。	60分
第20回	フェイシャル技術力チェック②（中間チェック・目的効果）	フェイシャル技術（カウンセリング・ディープクレンジング・機器・パック・アドバイス）を指定時間内に正確に実施できる。トリートメントプランの目的効果を回答できる。	配布資料（フェイシャルカウンセリング・ディープクレンジング・フェイシャル機器目的・効果・パック・アドバイス）を確認しウィッグで練習する。	60分
第21回	ボディ技術力チェック①（中間チェック）	ボディ技術（カウンセリング・マッサージ/下肢後面・腰背部・下肢前面・腹部）を指定時間内に正確に実施できる。	配布資料（ボディカウンセリング・マッサージ技術/下肢後面・腰背部・下肢前面・腹部）を確認。	60分
第22回	ボディ技術力チェック②（中間チェック・タイム管理）	ボディ技術（カウンセリング・マッサージ/下肢後面・腰背部・下肢前面・腹部）を指定時間内に正確に実施できる。アドバイスできる。	配布資料（ボディカウンセリング・マッサージ技術/下肢後面・腰背部・下肢前面・腹部）を確認し練習する。	60分
第23回	WAX 脱毛理論 WAX 脱毛技術①（実施）	毛の構造、体毛の基礎知識・脱毛技術の基礎理論を理解できる。WAX 脱毛技術の手順を理解し実施できる。	配布資料（体毛の基礎知識・WAX 脱毛技術）を確認。	60分
第24回	WAX 脱毛技術②（タイム管理・HC アドバイス）	WAX 脱毛技術を指定時間内に正確に実施できる。アフターケアアドバイスを理解し述べるができる。	配布資料（体毛の基礎知識・WAX 脱毛技術・脱毛アフターケア）を確認。	60分
第25回	フェイシャルカウンセリング⑨（肌診断・化粧品選択） 石膏パック③（実施）	様々なパック剤の特徴と効果を理解し、石膏パックを実施できる。	配布資料（パック剤の種類と効果・石膏パック技術手順）を確認。	60分
第26回	フェイシャルカウンセリング⑩ 石膏パック④（目的効果）	様々なパック剤の特徴と効果を理解し、石膏パックを実施できる。パック剤の目的と効果を回答できる。	配布資料（パック剤の種類と効果・石膏パック技術手順）を確認。	60分
第27回	ボディカウンセリング⑩（身体状態確認） リフレクソロジー①（実施）	ボディカウンセリングを基にモデルの身体状況を確認し効果的なツボを選択しリフレクソロジー技術を実施できる。	配布資料（ボディカウンセリング・リフレクソロジーの目的・効果・手順）を確認。	60分
第28回	ボディカウンセリング⑪（身体状態把握） リフレクソロジー②（目的効果）	ボディカウンセリングを基にモデルの身体状況を把握し効果的なツボを選択し、リフレクソロジー技術を実施できる。アドバイスができる。	配布資料（ボディカウンセリング・リフレクソロジーの目的・効果・手順）を確認。	60分
第29回	フェイシャル技術/ボディ技術①（トリートメントプラン・タイム管理）	カウンセリングを基にモデルに合ったフェイシャル技術とボディ技術のトリートメントプランを立てて実施できる。トリートメントプランの目的効果を回答できる。	配布資料（フェイシャル技術・ボディ技術・アドバイス）を確認。	60分
第30回	フェイシャル技術/ボディ技術②（肌と身体状態把握・総合アドバイス）	カウンセリングを基にモデルに合ったフェイシャル技術とボディ技術のトリートメントプランを立てて実施できる。総合的なアドバイスができる。	配布資料（フェイシャル技術・ボディ技術・アドバイス）を確認し練習する。	60分