

科目名	美容デザイン実習Ⅴ	Subject	Practice of Beauty Design Ⅴ
サブタイトル	美容師国家試験実技課題		
科目基本情報			ディプロマポリシー「主な学習効果」
開講年次	開講時期	必修／選択	DP1 知識・技能 DP2 主体的行動力 DP3 課題解決能力 DP4 多様な価値観や考え方を理解し、受け入れる能力 DP5 日本の伝統と文化を理解し、美意識を備えて行動できる能力 DP6 美しく生きる力を実践できる能力
2年	後期	選択	
授業形態	単位	時間	
実習	3単位	90時間	
ゲストスピーカー招聘回	なし		○ ○ ◎
教員名	ヘアチーム	メールアドレス	hair@・・・
教員の略歴	右記 URL より一覧を確認してください。【 https://www.yamano.ac.jp/study/teacher/ 】		
実践的教育	○ 美容師としての経験をもとに、実践に即した内容としている。		
オフィスアワー	別途一覧をご確認ください。		

科目の概要								
美容師国家試験の合格に主眼を置き、美容師国家試験実技の第1課題であるレイヤーカットにおいて、スキルアップを図る。 また、教員からのフィードバック（以下、「FB」と記す）のみならず、自己の作品や技術をセルフチェックすることによって改善すべき課題を見出し、技術力向上を目指す。 その手段の一つとして、それまでの美容デザイン実習でも行っている、ペアで動画撮影した映像をもとに施術中の行動をセルフチェックする方法を用いる。 さらにここでも、学生が互いにFBし合う機会を設け、気づきの得られる授業を展開する。								
授業方法								
対面	オンライン	ハイブリッド	ディスカッション	プレゼンテーション	作品制作			
○	-	-	あり	-	-			
授業の目標と関連するディプロマポリシー（DP）								
ディプロマポリシー	授業の目標							
DP3	美容師国家試験課題を分析し、合格に向け完成度の高い作品を時間内に作製することができる。							
DP1	国家試験合格レベルのカット技術力を身につけ実践できるようになる。							
DP2	自己の技術向上のために、何が必要で、何をすべきか考え、行動できる。							
教科書・教材								
教科書	『美容技術理論 1.2』日本理容美容教育センター（2026年）、配布プリント							
参考文献	なし							
各自準備教材	消耗品（トリートメント、白タオル）、スマートフォン、筆記用具							
評価方法								
筆記試験	実技試験	受講態度	小テスト	レポート	プレゼンテーション	作品	課題	その他
-	80%	10%	-	-	-	-	10%	-
なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。								
課題（試験やレポート）のフィードバックの方法								
個別に実地指導を行います。								
履修上の条件・注意								
2年次前期開講科目「美容デザイン論Ⅳ」および「美容デザイン実習Ⅳ」を単位修得した者のみ履修可能 美容技術を学ぶにあたり、遅刻・欠席はスキルアップに支障が出る為原則認めません。また、その為に再度デモンストレーション等の時間は設けません。授業中の私語、勝手な退出等の不適切と思われる行為を行った場合は、欠席と同等の扱いとします。 ※何らかの社会的な状況変化等の諸般のやむを得ない事情により、授業方法、授業計画、評価方法等を変更する場合があります。								
本科目履修と関連する資格								
なし								

授業計画				
	授業内容	到達目標	時間外学習（予習・復習）	時間（分）
第 1 回	国家試験課題 レイヤーカットの理解と実践(1) 右バックサイドまでカットする	レイヤーカットのスタイルを理解し、右バックサイドまでのプロセスを覚え、カットすることができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順の復習と予習をする シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 2 回	国家試験課題 レイヤーカットの理解と実践(2) 左バックサイドからフロントまでカットする	レイヤーカットのスタイルを理解した上で、左バックサイドからフロントまでのプロセスを覚え、カットすることができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順の復習と予習をする シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 3 回	国家試験課題 レイヤーカットの理解と実践(3) サイドまでカットする	レイヤーカットのスタイルを理解した上で、サイドまでのプロセスを覚え、カットすることができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順を復習する シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 4 回	国家試験課題 レイヤーカットの理解と実践(4) バックのアウトラインをカットする	レイヤーカットのスタイルを理解した上で、バックのアウトラインまでのプロセスを覚え、カットすることができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順を復習する シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 5 回	国家試験課題 レイヤーカットの理解と実践(5) チェックカットまで行う	レイヤーカットのスタイルを理解した上で、チェックカットまでのプロセスを覚え、カットすることができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順を復習する シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 6 回	国家試験課題 レイヤーカットの理解と実践(6) 自己チェックで評価を行う	国家試験のカット評価ポイントを理解した上で、自己評価することができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順を復習する シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 7 回	国家試験課題 レイヤーカットのプロセスを確認する(1) シェーブのスピードを上げる	評価ポイントを理解した上で、カットプロセスの模擬練習を 30 分以内に行うことができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順を復習する シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 8 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(1) プロセスシートを記憶する	プロセスシートと評価ポイントを理解した上で 50 分以内にカットすることができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順を復習する シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 9 回	国家試験課題 レイヤーカットのプロセスを確認する(2) 無駄なシェーブ回数を減らす	評価ポイントを理解した上で、カットプロセスの模擬練習を 25 分以内に行うことができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順を復習する シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 10 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(2) プロセスシートを暗記する	プロセスシートと評価ポイントを理解した上で 45 分以内にカットすることができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順を復習する シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 11 回	国家試験課題 レイヤーカットのプロセスを確認する(3) シザーズの開閉スピードを上げる	評価ポイントを理解した上で、カットプロセスの模擬練習を 20 分以内に行うことができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順を復習する シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 12 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(3) プロセスシートを見ずにカットを行う	プロセスシートと評価ポイントを理解した上で 40 分以内にカットすることができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順を復習する シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 13 回	国家試験課題 レイヤーカットのプロセスを確認する(4) シェーブから開閉までの動作確認を行う	評価ポイントを理解した上で、カットプロセスの模擬練習を 20 分以内に行うことができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順を復習する シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 14 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(4) バックセンターガイドの立ち位置確認を行う	プロセスと評価ポイントを理解した上で 35 分以内にカットすることができる	配布された資料（プリント・動画）を見ながら手順を復習する シザーズの開閉およびシェーブ・カットの動作を繰り返し練習する	60 分以上
第 15 回	技術動画撮影(1) ペアで互いにバックセンターライン上でのカット技術を動画撮影し、セルフチェック後、FB し合う	自ら課題発見し説明することができる。さらに、他者の技術に対する評価も行い説明することができる	改善すべき課題に対する正しい方法を配布資料等で確認のうえ、手順を復習する	60 分以上

授業計画				
	授業内容	到達目標	時間外学習（予習・復習）	時間（分）
第 1 6 回	国家試験課題 カットウィッグの振り返りを行う (1) レイヤーカットの問題点とその改善点を学ぶ	レイヤーカット Q&A 資料を使用して問題点を見つけ出し、その改善点を関係づけることができる	見つけ出した問題点と改善点をレイヤーカット Q&A 資料で再確認し、復習する	60 分以上
第 1 7 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する (5) 右バックサイド下段の立ち位置確認を行う	改善点に注意を払いながら、35 分以内に正確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 1 8 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する (6) 右バックサイド中段の立ち位置確認を行う	改善点に注意を払いながら、35 分以内に正確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 1 9 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する (7) 右バックサイド上段の立ち位置確認を行う	改善点に注意を払いながら、35 分以内に正確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 2 0 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する (8) 左バックサイド下段の毛束の持ち方を安定させる	改善点に注意を払いながら、30 分以内に正確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 2 1 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する (9) 左バックサイド中段の立ち位置確認を行う	改善点に注意を払いながら、30 分以内に正確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 2 2 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する (10) 左バックサイド上段の立ち位置確認を行う	改善点に注意を払いながら、30 分以内に正確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 2 3 回	レイヤーカットのレベルチェックを受ける (1) 規定の長さにカット	手順と評価ポイントを理解した上で、30 分以内に正確にカットすることができる	規定の長さにカットしたウィッグを再度確認し、手順の復習をする	60 分以上
第 2 4 回	レベルチェックの振り返りを行う (1) レベルチェックの結果をもとに改善点を理解する	レベルチェックの結果から改善点を理解し、不足部分の原因を分析し、説明することができる	改善点を確認しながら、正しい切り方を復習する	60 分以上
第 2 5 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する (11) 両バックサイドの中間部の立ち位置確認を行う	改善点に注意を払いながら、28 分以内に正確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 2 6 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する (12) フロントガイドを平行にカットできるように指とハサミの使い方を学ぶ	改善点に注意を払いながら、28 分以内に正確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 2 7 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する (13) 左サイドガイドの立ち位置の確認を行う	改善点に注意を払いながら、28 分以内に正確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 2 8 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する (14) 左サイドの立ち位置の確認を行う	改善点に注意を払いながら、28 分以内に正確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 2 9 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する (15) 右サイドガイドの立ち位置の確認を行う	改善点に注意を払いながら、25 分以内に正確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 3 0 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する (16) 右サイドの立ち位置の確認を行う	改善点に注意を払いながら、25 分以内に正確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上

授業計画				
	授業内容	到達目標	時間外学習（予習・復習）	時間（分）
第 3 1 回	技術動画撮影(2) ペアで互いにバックセンターライン上での カット技術を動画撮影し、セルフチェック 後、FB し合う	自ら課題発見し説明することができる。さ らに、他者の技術に対する評価も行い説明 することができる	改善すべき課題に対する正しい方法を配布資料等で確 認のうえ、手順を復習する	60 分以上
第 3 2 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(18) センターガイドの立ち位置の確認を行う	改善点に注意を払いながら、23 分以内に正 確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい 方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 3 3 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(19) 右サイドをセンターガイドに合わせる立ち 位置の確認を行う	改善点に注意を払いながら、23 分以内に正 確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい 方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 3 4 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(20) 左サイドをセンターガイドに合わせる立ち 位置の確認を行う	改善点に注意を払いながら、20 分以内に正 確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい 方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 3 5 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(21) 右イヤtoイヤガイドのカットする立ち位置 の確認を行う	改善点に注意を払いながら、20 分以内に正 確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい 方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 3 6 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(22) 右イヤtoイヤガイドに右バックサイドを合 わせる立ち位置の確認を行う	改善点に注意を払いながら、20 分以内に正 確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい 方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 3 7 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(23) 右イヤtoイヤガイドに右サイドを合わせる 立ち位置の確認を行う	改善点に注意を払いながら、20 分以内に正 確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい 方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 3 8 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(24) 左イヤtoイヤガイドのカットする立ち位置 の確認を行う	改善点に注意を払いながら、20 分以内に正 確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい 方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 3 9 回	レイヤーカットのレベルチェックを受ける (2) 国家試験の規定タイム内にカットを行う	手順と評価ポイントを理解した上で、20 分 以内に正確にカットすることができる	規定の長さにカットしたウィッグを再度確認し、手順 の復習をする	60 分以上
第 4 0 回	レベルチェックの振り返りを行う (2) レベルチェックの結果をもとに改善点を理 解し、実践を行う	カットチェックシートに記入してある、教 員の注意点・改善点を理解し、不足部分の 原因を分析し、熟練することができる	改善点を確認しながら、正しい切り方を復習する	60 分以上
第 4 1 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(25) 左イヤtoイヤガイドに左バックサイドを合 わせる立ち位置の確認を行う	改善点に注意を払いながら、19 分以内に正 確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい 方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 4 2 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(26) 左イヤtoイヤガイドに左サイドを合わせる 立ち位置の確認を行う	改善点に注意を払いながら、19 分以内に正 確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい 方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 4 3 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(27) アウトラインのカット方法を再確認する	改善点に注意を払いながら、19 分以内に正 確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい 方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 4 4 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(28) 審査項目箇所のチェックカットを再確認す る	改善点に注意を払いながら、19 分以内に正 確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい 方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上
第 4 5 回	国家試験課題 レイヤーカットを実践する(29) 減点箇所なく技術を実践する	改善点に注意を払いながら、19 分以内に正 確にカットすることができる	カットしたウィッグの改善すべき点について、正しい 方法を配布資料等で確認し復習する	60 分以上