

科目名	エステティック I		Subject	Esthetics I				
サブタイトル	肌状況・肌トラブルに合わせたトリートメントプランをたてコンサルティング力を身に付ける。 身体状況に合ったボディマッサージ技術の習得。							
科目基本情報			ディプロマポリシー「主な学習効果」					
開講年次	開講時期	必修／選択	DP 1 知識・技能	DP 2 主体的行動力	DP 3 課題解決能力	DP 4 多様な価値観や考え方を理解し、受け入れる能力	DP 5 日本の伝統と文化を理解し、美意識を備えて行動できる能力	DP 6 美しく生きる力を実践できる能力
2 年	前期	選択						
授業形態	単位	時間						
実習	2 単位	60 時間	◎		○	○		
ゲストスピーカー招聘回		なし						
教員名	峯脇 真弓			メールアドレス	mayumi.minewaki@・・・			
教員の略歴	右記 URL より一覧を確認してください。【 https://www.yamano.ac.jp/study/teacher/ 】							
実践的教育	○エステティシャン・化粧品メーカー・美容皮膚科の経験を基に実践に即した内容としている。							
オフィスアワー	別途一覧をご確認ください。							

科目の概要								
肌診断・肌トラブル改善に必要な化粧品の選択やトリートメントプランをたてる力を身に付けることが出来る。身体状況に合わせたボディマッサージ技術を習得できる。								
授業方法								
対面	オンライン	ハイブリッド	ディスカッション	プレゼンテーション	作品制作			
○	-	-	-	-	-			
授業の目標と関連するディプロマポリシー（DP）								
ディプロマポリシー	授業の目標							
DP1	カウンセリングで聴きだした肌の悩みの改善に必要な化粧品成分やトリートメント種類の知識を理解できる。身体状況に合わせたボディ技術ができる							
DP3	様々な肌悩みを持った方の状態や心理状況を理解し改善に必要なトリートメントプランをたて技術やアドバイスができる							
DP4	様々な肌悩みを持った方の状態や心理状況を理解し個々に必要なコンサルティングができる							
教科書・教材								
教科書	教員作成資料・配布プリント							
参考文献	なし							
各自準備教材	筆記用具、フェイスタオル4枚、配布教材（実習着、ナースサンダル、バスタオル2枚、フェイスタオル3枚）							
評価方法								
筆記試験	実技試験	受講態度	小テスト	レポート	プレゼンテーション	作品	課題	その他
-	70%	30%	-	-	-	-	-	-
なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。								
課題（試験やレポート）のフィードバックの方法								
定期試験の要点について、授業内で解説致します。								
履修上の条件・注意								
メイクを落とし素肌になります。相モデルになり相手の素肌や身体（下肢、腰背部、腹部）に触れ技術を行います。 ※何らかの社会的な状況変化等の諸般のやむを得ない事情により、授業方法、授業計画、評価方法等を変更する場合がある。								
本科目履修と関連する資格								
『JEEC 一般財団法人 日本エステティック試験センター』の合格証明書で下記の4つの資格団体の認定エステティシャン資格取得申請が可能 『JEEC 一般財団法人 日本エステティック試験センター』の合格証明書取得希望者は、別途、受験料:10,560 円(2025 年 12 月現在) ①一般社団法人 日本エステティック協会(ajesthe) ②一般社団法人 日本エステティック業協会(AEA) ③特定非営利活動法人 日本スパウエルネス協会 ④一般財団法人 ICAM JAPAN								

授業計画				
	授業内容	到達目標	時間外学習（予習・復習）	時間（分）
第1回	オリエンテーション ベッド・ワゴンセッティング（ボディ）	ボディエステティックの目的を理解し、実習に必要な準備ができる。	配布資料（誘導・ワゴンセッティング）の内容を確認する。	60分
第2回	事前準備（ご誘導・消毒・リネン取り扱い） ボディマッサージ技術①（下肢・軽擦法）	ベッドへの誘導・カバーリネンの取り扱いができる。ボディマッサージ技術（下肢・軽擦法）を実施できる。	配布資料（ボディマッサージ軽擦法）の内容を確認する。	60分
第3回	クレンジング技術①（復習） フェイシャルマッサージ技術①（復習）	クレンジング技術・フェイシャルマッサージ技術を正確に実施できる。	配布資料（クレンジング・フェイシャルマッサージ）の内容を確認する。	60分
第4回	クレンジング技術②（化粧品選択） フェイシャルマッサージ技術②（化粧品選択）	モデルの肌状況に合わせたクレンジング技術・フェイシャルマッサージ技術を実施できる。	配布資料（クレンジング・フェイシャルマッサージ）の内容を確認しウィッグで実技練習する。	60分
第5回	ボディマッサージ技術②（下肢・強擦法実施）	ボディマッサージ技術（下肢・強擦法）を正確にできる。	配布資料（ボディマッサージ強擦法）の内容を確認する。	60分
第6回	ボディマッサージ技術③（下肢・強擦法実施・目的）	モデルの身体状況に合ったボディマッサージ技術（下肢・強擦法）を実施できる。	配布資料（ボディマッサージ強擦法）の内容を確認し技術練習する。	60分
第7回	フェイシャルカウンセリング①（実施）	モデルの悩み・肌状況に合わせたトリートメントプランを立てることができる。	配布資料（カウンセリング手順・トリートメント組み立て）の内容を確認する。	60分
第8回	フェイシャルカウンセリング②（化粧品選択）	モデルの悩み・肌状況に合わせたトリートメントプランを立て必要な化粧品を選択できる。	配布資料（カウンセリング手順・トリートメント組み立て）の内容を確認しプランを立てる。	60分
第9回	ボディマッサージ技術④（下肢・揉捻法実施）	ボディマッサージ技術（下肢・揉捻法）を正確にできる。	配布資料（ボディマッサージ揉捻法）の内容を確認する。	60分
第10回	ボディマッサージ技術⑤（下肢・揉捻法実施目的）	モデルの身体状況に合ったボディマッサージ技術（下肢・揉捻法）を実施できる。	配布資料（ボディマッサージ揉捻法）の内容を確認し技術練習する。	60分
第11回	フェイシャルカウンセリング③（肌タイプ対応） フェイシャルマッサージ①（実施）	肌状況に合わせたトリートメントプランを立てフェイシャルマッサージを実施できる。	配布資料（カウンセリング手順・トリートメント組み立て・マッサージ技術）の内容を確認する。	60分
第12回	フェイシャルカウンセリング④（肌トラブル対応） フェイシャルマッサージ②（手技選択）	モデルの悩みに合わせたトリートメントプランを立てフェイシャルマッサージ手技を選択できる。	配布資料（カウンセリング手順・トリートメント組み立て・マッサージ技術）の内容を確認しプランを立てる。ウィッグで練習する。	60分
第13回	ボディマッサージ技術⑥（下肢・打法実施）	ボディマッサージ技術（下肢・打法）を正確にできる。	配布資料（ボディマッサージ打法）の内容を確認する。	60分
第14回	ボディマッサージ技術⑦（下肢・打法実施・目的）	モデルの身体状況に合ったボディマッサージ技術（下肢・打法）を実施できる。	配布資料（ボディマッサージ打法）の内容を確認し技術練習する。	60分
第15回	フェイシャルカウンセリング⑤（肌別ディープクレンジング選択） ディープクレンジング技術①（ゴマージュ実施）	肌状況に合わせたトリートメントプランを立てディープクレンジング技術（ゴマージュ）を実施できる。	配布資料（カウンセリング手順・トリートメント組み立て・ディープクレンジング技術）の内容を確認する。	60分

授業計画				
	授業内容	到達目標	時間外学習（予習・復習）	時間（分）
第16回	フェイシャルカウンセリング⑥（トラブル別ディープクレンジング選択） ディープクレンジング技術②（吸引実施）	モデルの悩みに合わせたトリートメントプランを立てディープクレンジング技術（吸引）を選択し実施できる。	配布資料（カウンセリング手順・トリートメント組み立て・ディープクレンジング技術）の内容を確認しプランを立てる。ウィッグで練習する。	60分
第17回	ボディマッサージ技術⑧（下肢・圧迫法実施）	モデルの身体状況に合ったボディマッサージ技術（下肢・圧迫法）を実施できる。	配布資料（ボディマッサージ圧迫法）の内容を確認する。	60分
第18回	ボディマッサージ技術⑨（下肢・振動法実施）	モデルの身体状況に合ったボディマッサージ技術（下肢・振動法）を実施できる。	配布資料（ボディマッサージ振動法）の内容を確認する。	60分
第19回	フェイシャルカウンセリング⑦（トリートメントプラン） ディープクレンジング技術③（酵素実施）	モデルの悩み・肌状況に合わせたトリートメントプランを立てディープクレンジング技術（酵素）を選択し実施できる。目的効果を回答できる。	配布資料（カウンセリング手順・トリートメント組み立て・ディープクレンジング技術）の内容を確認しプランを立てる。ウィッグで練習する。	60分
第20回	フェイシャルカウンセリング⑧（肌トラブルアドバイス） 機器技術①（イオン導入実施）	モデルの悩み・肌状況に合わせたトリートメントプランを立て機器（イオン導入）を実施できる。	配布資料（カウンセリング手順・トリートメント組み立て・機器技術）の内容を確認しプランを立てる。	60分
第21回	ボディマッサージ技術⑩（下肢通し）	ボディマッサージ技術（通し）を正確にできる。	配布資料（ボディマッサージ後面下肢全行程）の内容を確認する。	60分
第22回	ボディマッサージ技術⑪（下肢通し・目的選択）	モデルの身体状況に合ったボディマッサージ技術（通し）を実施できる。	配布資料（ボディマッサージ後面下肢全行程）の内容を確認する。実技の練習をする。	60分
第23回	フェイシャルカウンセリング⑨（プラン選択目的） 機器技術②（イオン導入・化粧品選択）	モデルの悩み・肌状況に合わせたトリートメントプランを立てイオン導入する美容液を選択できる。	配布資料（カウンセリング手順・トリートメント組み立て・機器技術）の内容を確認しプランを立てる。ウィッグで練習する。	60分
第24回	フェイシャルカウンセリング⑩（プラン目的・化粧品選択） ディープクレンジング④（4種類選択） 機器技術③（美容液選択）	モデルの悩み・肌状況に合わせたトリートメントプランを立てディープクレンジング・機器を選択できる。	配布資料（カウンセリング手順・トリートメント組み立て・ディープクレンジング・機器技術）の内容を確認しプランを立てる。ウィッグで練習する。	60分
第25回	ボディマッサージ技術⑫（腰背部実施）	ボディマッサージ技術（腰背部）を正確に実施できる。	配布資料（ボディマッサージ腰背部）の内容を確認する。	60分
第26回	ボディマッサージ技術⑬（腰背部・タイム管理）	モデルの身体状況に合ったボディマッサージ技術（腰背部）を指定時間で実施できる。	配布資料（ボディマッサージ腰背部）の内容を確認し練習する。	60分
第27回	フェイシャルエステティック技術①（タイム管理） カウンセリング①（プラン） 技術力チェック①（マッサージ）	クレンジング技術～カウンセリング～マッサージ技術～仕上げの流れで指定時間内に正確に技術を実施できる。トリートメントプランに関して回答できる。	配布資料（クレンジング・F カウンセリング・マッサージ技術・ディープ・機器）の内容を確認する。	60分
第28回	フェイシャルエステティック技術②（トリートメント目的） カウンセリング②（目的・効果） 技術力チェック②（ディープクレンジング・機器）	クレンジング技術～カウンセリング～マッサージ技術～仕上げの流れで指定時間内に正確に技術を実施できる。目的効果を回答できる。	配布資料（クレンジング・F カウンセリング・マッサージ技術・ディープ・機器）の内容を確認し友人・家族で実技練習する（時間測定する）。	60分
第29回	ボディエステティック技術①（タイム管理） 技術力チェック①（下肢後面マッサージ実施）	ボディマッサージ技術（下肢後面・腰背部）を指定時間内に正確に実施できる。マッサージ手技の効果を回答できる。	配布資料（ボディマッサージ下肢後面・腰背部・6 手技効果）の内容を確認する。	60分
第30回	ボディエステティック技術②（目的・効果） 技術力チェック②（腰背部マッサージ実施）	ボディマッサージ技術（下肢後面・腰背部）を指定時間内に正確に実施できる。アドバイスができる。	配布資料（ボディマッサージ下肢後面・腰背部・6 手技効果）の内容を確認し友人・家族で実技練習する（時間測定する）。	60分