

科目名 Subject	キャリアデザインⅠ Career DesignⅠ			教員名	千葉 博・大野淑子 他	
開講年次	1	開講時期	前期	単位	1単位	
必修／選択	必修	授業形態	演習	時間	30時間	
実践的教育	○					
主な学習効果	知識・技能	主体的行動力	課題解決能力	多様な価値観や考え方を理解し、受け入れる能力	日本の伝統と文化を理解し、美意識を備えて行動できる能力	美しく生きる力を実践できる能力
	○	◎	○	○		
科目の概要	<p>社会人デビューの準備を行う授業です。 「自分を知る、社会を知る、未来を描く」講義・ワークを行います。</p> <p>具体的には、 自分を知る：自分の強み、持ち味、興味、志向を明確にする 社会を知る：多様な価値観、社会の変化、仕事、やりがいを知る、進路の選択肢を広げる 未来を描く：ありたい自分を考える、ありたい自分に向けた計画を立てる</p> <p>※様々な考えに触れながら自分自身の考えを深めていきます。（個人ワーク＋グループワーク） 上記の活動を通して「社会人基礎力」の強化を行います。 ※社会人基礎力＝どんな仕事にも必要となる力（前に踏み出す力、考え抜く力、チームで働く力）</p>					
授業方法	対面授業 ※毎回グループワークを行います					
授業の目標	「小さな成功体験」「目標を持つ大切さ」を実感し、目標を立てることができる 「自分の強み、持ち味」が明確になり、人に説明することができる 進路実現に向けて、夏休みに何を行うべきかを自ら考え、計画することができる 卒業後の進路実現に向けての土台が出来、自ら行動を起こすことができる					
時間外学習 （予習・復習）	トータル15時間（900分）以上の時間外学習が求められます。次の通り実施して頂きます。 レポート2回（社会人インタビュー、卒業までの未来図）・・・240分（120分×2） 社会人基礎力測定テスト（PROG）受検、結果読み込み・・・240分 履歴書作成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・150分 業界、職業、企業調査、ニュースの深掘りなど・・・・・・150分（10分×15） 各回の復習（授業スライドサマリの確認）・・・・・・150分（10分×15）					
教科書・教材	教科書		なし			
	教材		PROG受検結果、強化書（リアセック社）			
	使用設備・備品		なし			
	参考文献		なし			
評価方法	各回の授業レポート50%、レポート課題40%、PROGテスト10%					
	なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。					
学生へのフィードバックの方法	レポートに対して、コメントを返します。					
	授業レポートの質問への回答を行います。					
履修上の注意	GW時は積極的な発言を求めます。 正解のない問いに関して「あなたは思うか？」発言を促す場面が多くあります。					
本科目履修と関連する資格	資格名	特に無し				

授業計画			
	授業内容	到達目標	時間外学習・備考
第1回	オリエンテーション 自信をつける方法を学ぶ	自信をつける方法、自己開示をすることの重要性を説明できる	講義で立てた目標を実践する。(30分) 授業スライドサマリの確認(10分)
第2回	グループワークのコツを学ぶ 多様な価値観について学ぶ	人それぞれ価値観が違う(多様性)ことを実感し、説明できる。GWのコツを説明することが出来る	講義で立てた計画を実践、見直し(30分) 授業スライドサマリの確認(10分)
第3回	未来を考えてみよう 短大生活の重要性を学ぶ	漠然とした不安の解消法が分かり、説明できる。	PROG受検(120分) 授業スライドサマリの確認(10分)
第4回	先輩講和 先輩の話から学ぶ	先輩の話を自分事に落とし込み役立てることができる。	授業スライドサマリの確認(10分) 卒業までの目標と計画(120分)
第5回	OBOG講演 先輩の話から学ぶ	あんな先輩みたいになりたい。「やる気が出た!」先輩の活躍の原点を説明できる。	授業スライドサマリの確認(10分) ニュースにアンテナを立てる(20分)
第6回	PROG解説会 強みの見つけ方を学ぶ	自分の強みや伸ばす力を知り、文章にできる。夢に向けて今から出来ることを実行することができる。	PROG読み込み、強化書ワークシート作成(120分) 授業スライドサマリの確認(10分)
第7回	自己分析の仕方を学ぶ 持ち味、強みの伸ばし方	自分の強みを発見、再確認し、言葉にできる。もっと伸ばせるよう動くことができる。	授業スライドサマリの確認(10分) ニュースにアンテナを立てる(20分)
第8回	社会の変化を学ぶ 働き方について学ぶ	夢と現実について再考し、今後の人生について検討することができる。	社会人インタビュー実施(120分) 授業スライドサマリの確認(10分)
第9回	働く目的を考える 短大生活の計画発表	様々な考えの違いを実感し、自分の目標、計画を話すことが出来る。	授業スライドサマリの確認(10分) ニュースにアンテナを立てる(20分)
第10回	企業講演 企業の魅力を学ぶ	有力企業の魅力を説明することができる。	授業スライドサマリの確認(10分) ニュースにアンテナを立てる(20分)
第11回	社会人インタビュー 様々な仕事について学ぶ	色んな仕事、色んなやりがいがある。自分の大事にしたいやりがいを説明できる。	授業スライドサマリの確認(10分)
第12回	業界、仕事を知る 興味のある仕事の見つけ方、広げ方を学ぶ	興味を持った企業について調べ、その企業の特徴を説明することができる。	企業を調べる(ナビサイト等)30分 授業スライドサマリの確認(10分)
第13回	履歴書の書き方を学ぶ 就活概要、インターンシップについて学ぶ	履歴書の大切な点を説明できる。就活の流れと、インターンシップの重要性を説明できる	履歴書作成(150分) 授業スライドサマリの確認(10分)
第14回	短大生活を デザインする方法を学ぶ	有意義な短大生活を送るために計画を立てることができる。	授業スライドサマリの確認(10分)
第15回	授業の振り返り、まとめ	夏休みの行動計画を立て説明することができる。	夏休みの計画作成(60分) 授業スライドサマリの確認(10分)