

科目名 Subject	エステティックⅡ EstheticsⅡ			教員名	エステチーム	
開講年次	2	開講時期	後期	単位	2単位	
必修／選択	選択	授業形態	実習	時間	60時間	
実践的教育	○					
主な学習効果	知識・技能	主体的行動力	課題解決能力	多様な価値観や考え方を理解し、受け入れる能力	日本の伝統と文化を理解し、美意識を備えて行動できる能力	美しく生きる力を実践できる能力
	○		◎	○		
科目の概要	ボディトリートメントの基本となる6種類の手技（軽擦法・強擦法・揉擦法・打法・振動法・圧迫法）の目的と効果を理解し学び知識と技能を習得する。身体の仕組みやボディエステティック機器の操作方法と効果を理解をすることでカウンセリングを通してお客様の要望やお悩みを課題として理解し受け入れ、様々な悩みを解決に導くトリートメントプランの立て方を学ぶ。カウンセリングを通して様々なお客様の悩みや多様な価値観、考え方を理解し受け入れ、悩み解決になる食事方法（栄養）や生活習慣のアドバイスを学ぶ。ボディエステティックの中のWAX脱毛の知識と技能を学び、肌状態やヘアサイクルに合った脱毛技術を習得する。					
授業方法	対面授業を基本とし状況によってオンライン授業実施もありうる					
授業の目標	本科目を履修することにより、日本エステティック協会とエステティック業協会の認定エステティシャン資格実技試験の1つであるボディマッサージ手技の目的と効果を理解し、身体に関わる様々な口頭試験に答えられる。カウンセリングを通して肌の状態や年齢（若者から高齢者）によってどの手技が適しているかを理解し実践できる。カウンセリングを通してモデルに合ったトリートメントの選択と施術や食事や運動や生活習慣のアドバイスができる。					
時間外学習（予習・復習）	授業で学んだことをウィッグやモデルを使いながら復習する。なお、各回の復習には概ね60分～90分程度行い、次回の授業の際に技術が戻らないように定着させておくこと。					
教科書・教材	教科書		教員作成資料、配布プリント			
	教材		なし			
	使用設備・備品		全身美容実習室			
	参考文献		なし			
評価方法	平常点20%（小テスト、身だしなみチェック、提出物等含む） 試験80%					
	なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。					
学生へのフィードバックの方法	個別に実地指導を行います。					
履修上の注意	授業中の居眠りや私語など他の学生に迷惑がかかる様な行為が目立つ場合は欠席扱い又は実習室を退出させる場合もある。 ※①～④の認定エステティシャン資格取得の為にはフェイシャルエステティック・エステティックⅠ・エステティック理論の履修が必要。					
本科目履修と関連する資格	資格名	①日本エステティック協会 認定エステティシャン資格 ②日本エステティック業協会 (AEA) 認定エステティシャン資格 ③特定非営利活動法人 日本スパウエルネス協会 認定エステティシャン ④一般財団法人 ICAM JAPAN 認定エステティシャン				

授業計画			
	授業内容	到達目標	時間外学習・備考
第 1 回	オリエンテーション ボディ実技理論（基礎知識）を理解する	ボディエステティックの種類や効果を理解し、述べるができる。	配布資料のボディエステティックの種類や効果を確認
第 2 回	ボディ実技理論（基礎知識）で理解した知識を元にモデルの希望に合ったボディトリートメントの種類を選択する。	ボディエステティックの種類や効果を理解し選択し選択理由を述べるができる。	前回の復習と予習：配布資料のボディエステティックの種類や効果を確認する
第 3 回	ボディエステ実技理論（効果の理解）を理解する	ボディエステティックの種類や効果を理解し、述べるができる。	前回の復習と予習：配布資料のボディエステティックの種類や効果を確認する
第 4 回	ボディ実技理論（効果の理解）で得た知識を元にモデルの希望に合ったボディトリートメントの種類を選択する。	ボディエステティックの種類や効果を理解し、述べるができる。	前回の復習と予習：配布資料のボディエステティックの種類や効果を確認する
第 5 回	ボディ実技理論（効果の理解）で得た知識を元にモデルの希望に合ったボディトリートメントの種類を選択し選択理由を述べる	ボディエステティックの種類や効果を理解し、モデルに合ったトリートメントを選択出来る	前回の復習と予習：配布資料のボディエステティックの種類や効果を確認する
第 6 回	ボディ実技理論（応用方法）を理解し、モデルの希望に合ったボディトリートメントを選択し実践する	ボディエステティックの種類や効果を理解し、モデルに合ったトリートメントを選択出来き選択理由を述べる出来る。	前回の復習と予習：配布資料のボディエステティックの種類や効果を確認する
第 7 回	ボディ実技概要（事前準備・ペットセッティング）を理解する	ボディ実技を行うために必要な事前準備と消毒の方法を理解し実践できる。	前回の復習と予習：ボディエステティックの準備と手順を確認する
第 8 回	ボディマッサージ（下肢後面）の手技を理解する	全身ボディマッサージの部位の 1 つである下肢後面のマッサージ手技を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディエステティックの準備と手順を確認する
第 9 回	ボディマッサージ（下肢後面）の手技を実践する	全身ボディマッサージの部位の 1 つである下肢後面のマッサージ手技を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディエステティックの準備と手順を確認する
第 10 回	ボディマッサージ（腰背部）の手技を理解する	マッサージの部位の 1 つである腰背部のマッサージ手技と拭き取り方法を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（臀部・腰背部）手順を確認する
第 11 回	ボディマッサージ（腰背部）の手技を実践する	マッサージの部位の 1 つである腰背部のマッサージ手技と拭き取り方法を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（臀部・腰背部）手順を確認する
第 12 回	ボディマッサージ（後面通し）の手技を理解する	全身ボディマッサージの後面のマッサージ手技（下肢後面・臀部・腰背部）を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（下肢後面～臀部・腰背部）手順を確認する
第 13 回	ボディマッサージ（後面通し）の手技を実践する	全身ボディマッサージの後面のマッサージ手技（下肢後面・臀部・腰背部）を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（下肢後面～臀部・腰背部）手順を確認する
第 14 回	ボディマッサージ（下肢前面）の手技を理解する	マッサージの部位の 1 つである下肢前面のマッサージ手技と拭き取り方法を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（下肢前面）手順を確認。実技練習。
第 15 回	ボディマッサージ（下肢前面）の手技を実践する	マッサージの部位の 1 つである下肢前面のマッサージ手技と拭き取り方法を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（下肢前面）手順を確認。実技練習。

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第16回	ボディマッサージ（腹部）の手技を理解する	ボディマッサージ（腹部）のマッサージ手技と拭き取り方法を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（腹部）を確認。実技練習。
第17回	ボディマッサージ（腹部）の手技を実践する	ボディマッサージ（腹部）のマッサージ手技と拭き取り方法を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（腹部）を確認。実技練習。
第18回	ボディマッサージ（下肢前面・腹部）の手技を理解する	ボディマッサージ（下肢前面・腹部）のマッサージ手技と拭き取り方法を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（下肢前面・腹部）を確認。実技練習。
第19回	ボディマッサージ（下肢前面・腹部）の手技を実践する	ボディマッサージ（下肢前面・腹部）のマッサージ手技と拭き取り方法を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（下肢前面・腹部）を確認。実技練習。
第20回	ボディマッサージ（前面通し）の手技を理解する	全身ボディマッサージの前面のマッサージ手技（下肢前面・腹部）を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（下肢前面・腹部）を確認する
第21回	ボディマッサージ（前面通し）の手技を実践する。	全身ボディマッサージの前面のマッサージ手技（下肢前面・腹部）を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（下肢前面・腹部）を確認する
第22回	ボディマッサージ（全身）の手技を理解する	全身ボディマッサージ手技を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（全身）手順を確認し実技練習する。
第23回	ボディマッサージ（全身）の手技を実践する	全身ボディマッサージ手技を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（全身）手順を確認し実技練習する。
第24回	ボディマッサージ（全身）の手技を実践しマッサージ効果や禁忌事項や注意点を述べる（口頭試問）	全身ボディマッサージ手技を実践でき口頭試問に正しく答えることができる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（全身）手順を確認し実技練習する。効果・禁忌事項・注意点を確認する
第25回	ボディマッサージ（全身）の手技を実践しマッサージ効果や禁忌事項や注意点を述べる（口頭試問）	全身ボディマッサージ手技を実践でき口頭試問に正しく答えることができる。	前回の復習と予習：ボディマッサージ（全身）手順を確認し実技練習する。効果・禁忌事項・注意点を確認する
第26回	ボディ実技模擬試験を実施する	カウンセリングから実技まで時間内に正確かつ的確に行うことができる。	前回までの復習と予習：ボディ実技試験の流れと口頭試問の確認、実技練習（全身ボディマッサージ）を行う
第27回	ボディ実技模擬試験を実施する	カウンセリングから実技まで時間内に正確かつ的確に行うことができる。	前回までの復習と予習：ボディ実技試験の流れと口頭試問の確認、実技練習（全身ボディマッサージ）を行う
第28回	レベルチェックを実施する	時間内に技術を終え、かつ的確に質問に答えることができる。	前回までの復習と予習：ボディ実技試験の流れと口頭試問の確認、実技練習（ボディマッサージ）を行う
第29回	技術まとめと復習を行う	センター試験の内容に沿ってボディ実技試験を行い、自分の弱点を知り改善することができる。	前回までの復習と予習：ボディ実技試験の流れと口頭試問の確認、実技練習（ボディマッサージ）を行う
第30回	技術まとめと復習を行う	センター試験の内容に沿ってボディ実技試験を行い、自分の弱点を知り改善することができる。	前回までの復習と予習：ボディ実技チェックでの振り返りをまとめる