

科目名 Subject	皮膚科学 I Dermatology I		教員名	柏戸 奈苗	
開講年次	1	開講時期	前期	単位	1単位
必修／選択	必修	授業形態	講義	時間	30時間
実践的教育	○				
主な学習効果	知識・技能	思考力・判断力	表現力	主体的行動力	ホスピタリティ・コミュニケーション力
	◎	○	○	○	○
科目の概要	肌の構造（つくり）と機能（働き・役割）を理解し、身体ケアを行うエステティックの施術の基礎を確立する。また、肌の老化のしくみを理解し、美齢学の医学的基礎を確立する。				
授業の目標	肌の基本的な造りと働き、加齢と季節による肌変化を理解し、エステティックの施術、お客様への「ホームケア・アドバイス」に活かすことができる。また、自身が健康で美しく生き、美しく年を重ねるために応用できる。				
時間外学習 （予習・復習）	予習：（30分程度）予習プリントを配布いたします。教科書を見て、基本構造図を仕上げてください。 復習：（30分程度）復習課題プリントを配布いたします。授業ノートを参考に仕上げて、翌週提出してください。				
教科書・教材	教科書	新エステティック学―理論編 I			
	教材				
	使用設備・備品				
	参考文献	おとなの楽習 1 1 「理科のおさらい生物」（自由出版）、専門基礎「病理学」（医学書院）			
評価方法	①予習プリント・復習課題プリントの提出状況 1 0 % ②授業への取り組み 2 0 % ③定期試験結果 7 0 %を総合的に評価致します。				
	なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。				
学生へのフィードバックの方法					
	定期試験の要点について、掲示にて解説いたします。				
履修上の注意	指定された席に着席しない場合は、欠席と見なします。授業妨害と見なされる行為が確認された場合、退出していただくことがあります。携帯・タブレットの使用は原則禁止とさせていただきます。指示のある場合のみ、使用可とさせていただきます。				
本科目履修と関連する資格	資格名	センター試験、AEA資格試験受験科目			

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第 1 回	オリエンテーション Lesson 1 皮膚の基本構造－1 皮膚の外観・断面のつくりを学ぶ	皮膚の役割、皮膚表面の構造と働きを通して、美しい肌の関係を理解し、説明できる。	予習：（30分）予習プリント－1 復習：（30分）復習プリント－1
第 2 回	Lesson 1 皮膚の基本構造－2 表皮の役割と構造を学ぶ	表皮をつくる3つの細胞の役割・特徴を理解し説明できる。また表皮の4つの層と特徴も図説し説明できる。	予習：（30分）予習プリント－2 復習：（30分）復習プリント－2
第 3 回	Lesson 1 皮膚の基本構造－3 汗腺と皮脂腺について学ぶ	表皮の付属器官である皮脂腺と汗腺の構造と働きを理解し、肌質分析・肌トラブルへの基礎知識を確立できる。	予習：（30分）予習プリント－3 復習：（30分）復習プリント－3
第 4 回	Lesson 1 皮膚の基本構造－4 真皮と皮下組織について学ぶ	真皮と皮下組織の構造・働き。特徴を理解し、エステティックの施術、自身が美しく生きるために応用できる	予習：（30分）予習プリント－4 復習：（30分）復習プリント－4
第 5 回	Lesson 2 美容上大切な皮膚の6つの働き－1 皮脂腺と角質バリアの働きについて学ぶ	皮脂膜と角質バリアについて理解し説明できる。また美容上大切な理由を説明し、美齢学の基礎とできる。	予習：（30分）予習プリント－5 復習：（30分）復習プリント－5
第 6 回	Lesson 2 美容上大切な皮膚の6つの働き－2 表皮のターンオーバーのしくみとメラノサイトの役割と仕組みについて学ぶ	表皮のターンオーバーとメラノサイトについて理解し説明できる。また美容上大切な理由を理解し、美肌作りに応用できる。	予習：（30分）予習プリント－6 復習：（30分）復習プリント－6
第 7 回	Lesson 2 美容上大切な皮膚の6つの働き－3 毛細血管と線維芽細胞の役割について学ぶ	毛細血管と線維芽細胞について理解し説明できる。また美容上大切な理由を説明できる。	予習：（30分）予習プリント－17 復習：（30分）復習プリント－7
第 8 回	Lesson 1 と 2 のまとめ 復習と演習	皮膚の大切な細胞や構造を大まかに説明でき、美容上、それぞれが大切な理由を述べることができる。	予習：（30分）予習プリント－8 復習：（30分）復習プリント－8
第 9 回	Lesson 3 肌の美しさを損ねる要因－1 紫外線が肌に与える影響について学ぶ	環境要因の主因である紫外線について理解し、肌への影響を理解し、美肌作りに活かせる。	予習：（30分）予習プリント－9 復習：（30分）復習プリント－9
第 10 回	Lesson 3 肌の美しさを損ねる要因－2 寒気と乾燥が肌に与える影響について学ぶ	環境要因のである寒気と乾燥が肌へ与える影響を理解し、施術に活かすとともに、自身が美しく生きる上に活用できる。	予習：（30分）予習プリント－10 復習：（30分）復習プリント－10
第 11 回	Lesson 3 肌の美しさを損ねる要因－3	生体変化に伴う要因の主因である加齢について理解し、肌への影響を説明できる。	予習：（30分）予習プリント－11 復習：（30分）復習プリント－11
第 12 回	Lesson 3 肌の美しさを損ねる要因－4	生体変化に伴う要因である女性のリズムを理解し、肌への影響を説明できる。	予習：（30分）予習プリント－12 復習：（30分）復習プリント－12
第 13 回	Lesson 3 肌の美しさを損ねる要因－5	生体変化に伴う要因の1つである女性のリズムを理解し、肌への影響を説明できる。	予習：（30分）予習プリント－13 復習：（30分）復習プリント－13
第 14 回	Lesson 3 肌の美しさを損ねる要因－6	生体変化に伴う要因である精神的ストレス・胃腸の不調・生活習慣が肌への影響を説明できる。	予習：（30分）予習プリント－14 復習：（30分）復習プリント－14
第 15 回	Lesson 1～3のまとめ	肌の構造と基本的な役割、肌の美しさを保つ要因と損ねる要因を簡単に説明できる。	復習：（60分）復習課題プリント－15