

科目名 Subject	エステティック基礎理論Ⅱ Basic Esthetics TheoryⅡ		教員名	エステチーム	
開講年次	1	開講時期	前期	単位	1 単位
必修／選択	必修	授業形態	講義	時間	30時間
実践的教育	○				
主な学習効果	知識・技能	思考力・判断力	表現力	主体的行動力	ホスピタリティ・ コミュニケーション力
	◎	○	○	◎	◎
科目の概要	エステティックに関わる基礎的な知識と適切なカウンセリング対応とお客様へのアドバイス方法を学ぶ。 (エステティックカウンセリング、栄養学)				
授業の目標	エステティックで必要とされるカウンセリングの基礎知識を身につけ、カウンセリングでも必須である基本的な栄養学について理解し、様々な職業、年齢（若者から高齢者）、食事習慣の方へエステティシャンとしてアドバイスを実践できるようになる。				
時間外学習 (予習・復習)	授業で学んだことを復習し、次の授業の内容を確認し、教科書等で予習すること。 授業では教科書等の内容が理解されていることを前提として、授業を開始致します。 理解するためには、各回60分程度の予習と復習がされていることを想定します。				
教科書・教材	教科書	新エステティック学（日本エステティック協会テキスト）			
	教材				
	使用設備・備品	全身美容実習室・フェイシャル室			
	参考文献				
評価方法	実技試験、筆記試験 授業を通しての学習意欲。平常点20%（小テスト、提出物等含む）、試験80%				
	なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。				
学生へのフィードバックの方法	定期試験の要点について、掲示にて解説を行います。				
履修上の注意	本授業はエステティックの資格を取得する為に必要な科目であることから授業時間数の90%を下回る出席率の場合はエステティック資格取得の為の受験が出来ないので注意すること。また、授業中の居眠りや私語など他の学生に迷惑がかかる様な行為が目立つ場合は、欠席扱い又は実習室を退出させる場合もある。				
本科目履修と関連する資格	資格名	日本エステティック協会 認定エステティシャン 日本エステティック業協会(AEA) 認定エステティシャン 日本エステティック業協会(AEA) 上級エステティシャン			

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第1回	エステティックカウンセリング① (基礎知識)	エステティックで必要とされるカウンセリングの基礎知識を的確に回答できる。	新エステティック学テキスト理論編Ⅱの読み込みを行う(エステティックカウンセリングについて)
第2回	エステティックカウンセリング② (カウンセリング実践)	エステティックで必要とされるカウンセリングの基礎知識について述べるができる。	前回の復習と予習:新エステティック学テキスト理論編ⅡP.108～のエステティックカウンセラーの役割についての確認
第3回	エステティックカウンセリング③ (顧客心理)	カウンセリングの基礎知識の心のメカニズムと顧客心理を体験しカウンセリングを行うことができる。	前回の復習と予習:新エステティック学テキスト理論編ⅡP.112～の心のメカニズムと顧客心理の確認
第4回	エステティックカウンセリング④ (カウンセリングの流れ理解と実践:基礎)	エステティックで必要とされるカウンセリングの流れを理解し的確に述べるができる。	前回の復習と予習:新エステティック学テキスト理論編ⅡP.120～のカウンセリングの流れの確認
第5回	エステティックカウンセリング⑤ (カウンセリングの流れ理解と実践:応用)	エステティックで必要とされるカウンセリングの基礎知識を体験し行うことができる。	前回の復習と予習:新エステティック学テキスト理論編ⅡP.120～のカウンセリングの流れの確認
第6回	エステティックカウンセリング⑥ (カウンセリングの実践と手順確認:基礎)	エステティックで必要とされるカウンセリングの基礎知識を身につけ手順を理解し的確に回答できる。	前回の復習と予習:新エステティック学テキスト理論編ⅡP.128～のカウンセリングの手順にいての確認
第7回	エステティックカウンセリング⑦ (カウンセリングの実践と手順確認:応用)	エステティックで必要とされるカウンセリングの基礎知識を体験し行うことができる。	前回の復習と予習:新エステティック学テキスト理論編ⅡP.128～のカウンセリングの手順にいての確認
第8回	エステティックカウンセリング⑧ (ホームケアアドバイス)	様々な職業、年齢(若者から高齢者)の方へアドバイス選択ができる。	前回の復習と予習:新エステティック学テキスト理論編ⅡP.143～のエステティックカウンセリングまとめの確認
第9回	栄養学①(基礎知識)	栄養学の基礎知識を身につけ的確に回答できる(栄養素の種類を理解する)。	前回の復習と予習:新エステティック学テキスト理論編ⅡP.8の栄養素の種類の確認
第10回	栄養学②(5大栄養素)	栄養学の基礎知識を身につけアドバイスを選択することができる(5大栄養素について理解する)。	前回の復習と予習:新エステティック学テキスト理論編ⅡP.9の5大栄養素についての確認
第11回	栄養学③(栄養価)	栄養学の基礎知識を身につけアドバイスを選択することができる(栄養価について理解する)。	前回の復習と予習:新エステティック学テキスト理論編ⅡP.25の栄養価についての確認
第12回	栄養学④(栄養所要量)	栄養学の基礎知識を身につけアドバイスを選択することができる(栄養所要量について理解する)。	前回の復習と予習:新エステティック学テキスト理論編ⅡP.26～栄養所要量についての確認
第13回	栄養学⑤(食事のアドバイス)	栄養学の基礎知識を身につけアドバイスを選択することができる(食物摂取とその消化吸収について理解する)。	前回の復習と予習:新エステティック学テキスト理論編ⅡP.30～の食物摂取と消化吸収についての確認
第14回	栄養学⑥(健康と栄養)	栄養学の基礎知識を身につけアドバイスを選択することができる(健康と栄養について理解する)。	前回の復習と予習:新エステティック学テキスト理論編ⅡP.39～健康と栄養についての確認
第15回	栄養学⑦(サプリメントと食品添加物)	栄養学の基礎知識を身につけアドバイスを選択することができる(サプリメントや食品添加物について理解する)。	前回の復習と予習:新エステティック学テキストP.48～サプリメントや食品添加物についての確認