

科目名 Subject	ボディエステⅢ Body EstheticsⅢ		教員名	エステチーム	
開講年次	1	開講時期	後期	単位	3単位
必修／選択	必修	授業形態	実習	時間	90時間
実践的教育	○				
主な学習効果	知識・技能	思考力・判断力	表現力	主体的行動力	ホスピタリティ・コミュニケーション力
	◎	○	○	◎	○
科目の概要	ボディエステⅠ、Ⅱの内容を踏まえ、的確なアドバイスができるようなカウンセリング力を身につける。皮膚の基礎知識とボディエステティックにおける電気機器の効果、禁忌事項、使用方法を学ぶ。さらに上記を習得したうえでモデルにあったメニュー組み立てのためのカウンセリング方法を行う。				
授業の目標	資格取得に向け、高度なマッサージ技術とカウンセリング力を習得する。 統一試験において必須である皮膚の知識を学ぶことによって統一筆記試験のための基盤を作る。またカウンセリングを正確に理解することにより高齢者も含めた異年齢、生活習慣が違う、肌質が違うモデルに適したメニューを選択することが出来る。本科目を履修することにより、統一試験における皮膚科学、実技試験における電気機器の使用や選択とボディカウンセリングを習得し、応用することができる。				
時間外学習 (予習・復習)	授業で学んだことを復習し、次の授業の内容を確認し、教科書等で予習すること。授業では教科書等の内容が理解されていることを前提として、実技の説明や授業を行います。				
教科書・教材	教科書	新エステティック学（日本エステティック協会テキスト）			
	教材	ボディ実技教材			
	使用設備・備品	全身美容実習室			
	参考文献				
評価方法	実技試験、筆記試験、授業を通しての学習意欲。平常点20％（小テスト、身だしなみチェック、提出物等含む）試験80％				
	なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。				
学生へのフィードバックの方法	定期試験の要点について、掲示にて解説を行います。				
履修上の注意	エステティックの資格を取得する為に必要な科目であることから授業時間数の90％を下回る出席率の場合は資格取得の為の受験が出来ないので注意すること。授業中の居眠りや私語など他の学生に迷惑がかかる様な行為が目立つ場合は欠席扱い又は実習室を退出させる場合もある。※先修科目の履修と単位認定が必要				
本科目履修と関連する資格	資格名	日本エステティック協会 認定エステティシャン 日本エステティック業協会 (AEA) 認定エステティシャン 日本エステティック業協会 (AEA) 上級エステティシャン			

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第1回	オリエンテーション、ボディマッサージ（前面通し）①	全身ボディマッサージ前面のマッサージ手技（下肢前面・上肢・腹部・デコルテ）を的確に回答できる。	ボディエステⅠ・Ⅱの復習と予習：新エステティック学（実技編）のボディマッサージの手順を確認する
第2回	オリエンテーション、ボディマッサージ（前面通し）②	全身ボディマッサージ前面のマッサージ手技（下肢前面・上肢・腹部・デコルテ）を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：新エステティック学（実技編）のボディマッサージの手順を確認する
第3回	オリエンテーション、ボディマッサージ（前面通し）③	全身ボディマッサージ前面のマッサージ手技（下肢前面・上肢・腹部・デコルテ）を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢前面・上肢・腹部・デコルテ）を確認。
第4回	ボディマッサージ（全身通し）①	全身ボディマッサージ手技（下肢前面・上肢・腹部・デコルテ）を的確に回答できる。	前回の復習と予習：新エステティック学（実技編）のボディマッサージ（全身）手順を確認。
第5回	ボディマッサージ（全身通し）②	全身ボディマッサージ手技（下肢前面・上肢・腹部・デコルテ）を的確に回答できる。	前回の復習と予習：新エステティック学（実技編）のボディマッサージ（全身）手順を確認。
第6回	ボディマッサージ（全身通し）③	全身ボディマッサージ手技（下肢前面・上肢・腹部・デコルテ）を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：新エステティック学（実技編）のボディマッサージ（全身）手順を確認。
第7回	ボディマッサージ（全身通し）④	全身ボディマッサージ手技（下肢前面・上肢・腹部・デコルテ）を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：新エステティック学（実技編）のボディマッサージ（全身）手順を確認と実技練習を行う
第8回	ボディマッサージ（全身通し）⑤	全身ボディマッサージ手技（下肢前面・上肢・腹部・デコルテ）を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：新エステティック学（実技編）のボディマッサージ（全身）手順を確認と実技練習を行う
第9回	ボディカウンセリング、採寸・口頭試問①	ボディカウンセリングを行うことができる。。採寸方法を学び、機器、施術内容に関する質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングと採寸手順と禁忌事項の確認を行う
第10回	ボディカウンセリング、採寸・口頭試問②	ボディカウンセリングを行うことができる。。採寸方法を学び、機器、施術内容に関する質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングと採寸手順と禁忌事項の確認を行う
第11回	ボディカウンセリング、採寸・口頭試問③	ボディカウンセリングを行うことができる。。採寸方法を学び、機器、施術内容に関する質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングと採寸手順と禁忌事項の確認を行う
第12回	ボディカウンセリング、ボディマッサージ（全身通し）①	ボディカウンセリングについて述べることができる。。ボディマッサージを体験し行うことができる。	前回の復習と予習：カウンセリング～ボディマッサージと採寸手順と禁忌事項の確認を行う
第13回	ボディカウンセリング、ボディマッサージ（全身通し）②	ボディカウンセリングについて述べることができる。。ボディマッサージを体験し行うことができる。	前回の復習と予習：カウンセリング～ボディマッサージと採寸手順と禁忌事項の確認を行う
第14回	ボディカウンセリング、ボディマッサージ（全身通し）③	ボディカウンセリングについて述べることができる。。ボディマッサージを体験し行うことができる。	前回の復習と予習：カウンセリング～ボディマッサージと採寸手順と禁忌事項の確認を行う
第15回	ボディカウンセリング、ボディマッサージ（全身通し）④	ボディカウンセリングについて述べることができる。。ボディマッサージを体験し行うことができる。	前回の復習と予習：カウンセリング～ボディマッサージと採寸手順と禁忌事項の確認を行う

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第16回	ボディカウンセリング、ボディマッサージ（全身通し）⑤	ボディカウンセリングについて述べるができる。。ボディマッサージと機器を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：カウンセリング～ボディマッサージと採寸手順と禁忌事項の確認と実技練習を行う
第17回	ボディカウンセリング、ボディマッサージ（全身通し）⑥	ボディカウンセリングについて述べるができる。。ボディマッサージと機器を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：カウンセリング～ボディマッサージと採寸手順と禁忌事項の確認と実技練習を行う
第18回	ボディカウンセリング、ボディマッサージ（全身通し）⑦	ボディカウンセリングについて述べるができる。。ボディマッサージと機器を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：カウンセリング～ボディマッサージと採寸手順と禁忌事項の確認と実技練習を行う
第19回	ボディカウンセリング、ボディマッサージ（全身通し）⑧	ボディカウンセリングについて述べるができる。。ボディマッサージと機器を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：カウンセリング～ボディマッサージと採寸手順と禁忌事項の確認と実技練習を行う
第20回	ボディカウンセリング、ボディマッサージ（全身通し）⑨	ボディカウンセリングと口頭試問について述べるができる。。ボディマッサージと機器を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：カウンセリング～ボディマッサージと採寸手順と禁忌事項の確認と実技練習を行う
第21回	ボディカウンセリング、ボディマッサージ（全身通し）⑩	ボディカウンセリングと口頭試問について述べるができる。。ボディマッサージと機器を体験し行うことができる。	前回の復習と次回の予習（カウンセリング～ボディマッサージと機器、採寸手順と禁忌事項の確認。実技練習）を行う
第22回	ボディカウンセリング、ボディマッサージ（全身通し）⑪	ボディカウンセリングと口頭試問について述べるができる。。ボディマッサージと機器を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：カウンセリング～ボディマッサージと採寸手順と禁忌事項の確認と実技練習を行う
第23回	ボディカウンセリング、ボディマッサージ（全身通し）⑫	ボディカウンセリングと口頭試問について述べるができる。。ボディマッサージと機器を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：カウンセリング～ボディマッサージと採寸手順と禁忌事項の確認と実技練習を行う
第24回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することができる。。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと禁忌事項の確認を行う
第25回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することができる。。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと禁忌事項の確認を行う
第26回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することができる。。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと禁忌事項の確認を行う
第27回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することができる。。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと禁忌事項の確認を行う
第28回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することができる。。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと禁忌事項の確認を行う
第29回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することができる。。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと禁忌事項の確認を行う
第30回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することができる。。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと禁忌事項の確認を行う

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第 3 1 回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することが出来る。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと禁忌事項の確認と実技練習を行う
第 3 2 回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することが出来る。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと禁忌事項の確認と実技練習を行う
第 3 3 回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することが出来る。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと口頭試問の確認と実技練習を行う
第 3 4 回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することが出来る。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと口頭試問の確認と実技練習を行う
第 3 5 回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することが出来る。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと口頭試問の確認と実技練習を行う
第 3 6 回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することが出来る。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと口頭試問の確認と実技練習を行う
第 3 7 回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することが出来る。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと口頭試問の確認と実技練習を行う
第 3 8 回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することが出来る。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと口頭試問の確認と実技練習を行う
第 3 9 回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することが出来る。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと口頭試問の確認と実技練習を行う
第 4 0 回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することが出来る。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと口頭試問の確認と実技練習を行う
第 4 1 回	ボディ実技試験模擬	カウンセリングを行い、機器、施術内容を選択することが出来る。施術内容の口頭質問に的確に回答できる。	前回の復習と予習：カウンセリングを含むボディトリートメントの流れと口頭試問の確認と実技練習を行う
第 4 2 回	ボディ技術まとめ	試験に向けて改善点を学び、資格実技試験のボディ試験合格レベルに達することができる。	前回の復習と予習：実技の弱い部分を振り返り整理し改善する。実技試験の流れの確認と実技練習を行う
第 4 3 回	ボディ技術まとめ	試験に向けて改善点を学び、資格実技試験のボディ試験合格レベルに達することができる。	前回の復習と予習：実技の弱い部分を振り返り整理し改善する。実技試験の流れの確認と実技練習を行う
第 4 4 回	ボディ技術まとめ	試験に向けて改善点を学び、資格実技試験のボディ試験合格レベルに達することができる。	前回の復習と予習：実技の弱い部分を振り返り整理し改善する。実技試験の流れの確認と実技練習を行う
第 4 5 回	授業のまとめ	試験に向けて改善点を学び、資格実技試験のボディ試験合格レベルに達することができる。	前回の復習と予習：実技の弱い部分を振り返り整理し改善する。実技試験の流れの確認と実技練習を行う