科目名 Subject	ゼミナールⅠ Seminar Ⅰ		教員名	ゼミ担当	
開講年次	1	開講時期	通年	単位	2
必修／選択	必修	授業形態	演習	時間	60
実践的教育	×				

主な学習効果	知識・技能	思考力・判断力	表現力	主体的行動力	ホスピタリティ・コミュニケーション力
	○	◎	◎	◎	◎

科目の概要	美道五大原則（髪・顔・装い・精神美・健康美）の建学の精神における教養教育として、学習支援及び生活支援を含めたキャリア支援教育を行います。一人の人間として、大人として自己理解と自己分析を深め、自分自身の将来像を思い描き、それを実現させるためには、いま何をすべきか考え実践していきます。
授業の目標	自己を理解し、主体的に適性や個性を生かし行動できる。自分の考えを組み立て適切に表現できる。様々な業界を学びながら社会を理解し、将来社会人として必要な知識や能力が理解できるようになります。
時間外学習 （予習・復習）	自己理解や自己分析を時間外でも行い、将来のために自分の興味のある会社や商品を見て研究するなどの業界研究も意識して行う。また就職活動の具体的な準備などが必要となります。（毎週60分以上）

教科書・教材		
	教科書	
	教材	ゼミテキスト及び配布資料
	使用設備・備品	
	参考文献	

評価方法	平常点30%、各回課題50%、ﾚﾎﾟｰﾄ20%
	なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。
学生へのフィードバックの方法	定期試験の要点について、掲示にて解説を行います。
履修上の注意	将来を考え決定づける重要な時間なので時間外にいかに取り組むかが重要となります。
本科目履修と関連する資格	資格名　なし

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第１回	オリエンテーション	授業の位置づけと全体像を把握できる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第２回	自己理解（ﾚｺﾞｼﾘｱｽﾌﾟﾚｲ）	ﾁｰﾑﾋﾞﾙﾃﾞｨﾝｸﾞ及び自分の目標を明確に意識することができる	目標に向かってできることを考える
第３回	自己分析(ﾌﾟﾛﾌ実施)	自分の特性・特徴を理解することができる	自己理解を深める
第４回	先輩との交流	先輩との交流を通して学校や仲間を理解できるようになる	先輩の事例を参考にできることを考える
第５回	業界研究（化粧品業界）	業界や社会を理解できるようになる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第６回	業界研究（業界全体）	業界や社会を理解できるようになる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第７回	業界研究（美容業界）	業界や社会を理解できるようになる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第８回	業界研究（一般企業）	業界や社会を理解できるようになる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第９回	自己分析(ﾌﾟﾛﾌｨｰﾄﾞﾊﾞｯｸ)	自分の特性・特徴を理解することができる	自己理解を深める
第１０回	自己分析(まとめとﾌﾟﾚｾﾞﾝﾃｰｼｮﾝ)	自分の特性から強みを探し自己PRができるようになる	自己理解を深める
第１１回	進学・留学を学ぶ	進学や留学についての可能性を理解する	自分の可能性を広げる
第１２回	履歴書作成	履歴書の書き方の概要が理解できる	自己理解を深める
第１３回	履歴書フィードバックと面談	履歴書の書き方の概要が理解できる	自己理解を深める
第１４回	履歴書フィードバックと面談	履歴書の書き方の概要が理解できる	自己理解を深める
第１５回	前期振り返り(ﾚｺﾞｼﾘｱｽﾌﾟﾚｲ)	成長を認識し夏休みの目標を把握できる	授業で学んだことを整理し理解を深める

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第１６回	夏休みのふりかえり（ﾚｺﾞｼﾘｱｽﾌﾟﾚｲ）	夏休みをふりかえり後期の目標を把握できる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第１７回	インターンシップの報告を聞く	仲間のインターンシップの成果から社会を学ぶことができる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第１８回	インターンシップの報告を聞く	仲間のインターンシップの成果から社会を学ぶことができる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第１９回	先輩の就活体験	先輩の就活体験から就職活動を理解することができる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第２０回	ＳＰＩ対策	ＳＰＩやＷＥＢ試験など具体的な就職活動を理解することができる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第２１回	求人情報企業からの話	就職活動の傾向と対策を知ることができる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第２２回	履歴書ブラッシュアップ	短大生活での成長を履歴書に反映できる	履歴書作成
第２３回	履歴書ブラッシュアップ（面談）	短大生活での成長を履歴書に反映できる	履歴書作成
第２４回	履歴書ブラッシュアップ（面談）	短大生活での成長を履歴書に反映できる	履歴書作成
第２５回	ＳＰＩ試験対策	ＳＰＩ試験を理解することができる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第２６回	ＳＰＩ試験対策	ＳＰＩ試験を理解することができる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第２７回	ＳＰＩ試験対策	ＳＰＩ試験を理解することができる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第２８回	面接を学ぶ	面接の種類や方法を理解できるようになる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第２９回	面接を学ぶ	面接を体験し自分の強み弱みを理解できる	授業で学んだことを整理し理解を深める
第３０回	後期振り返り（ﾚｺﾞｼﾘｱｽﾌﾟﾚｲ）	成長を認識し春休みの目標を把握できる	授業で学んだことを整理し理解を深める