

科目名 Subject	ゼミナール I Seminar I		教員名	ゼミ 担当	
開講年次	1	開講時期	通年	単位	2単位
必修／選択	必修	授業形態	演習	時間	60時間
実践的教育	×				
主な学習効果	知識・技能	思考力・判断力	表現力	主体的行動力	ホスピタリティ・コミュニケーション力
	○	◎	◎	◎	◎
科目の概要	髪・顔・装い・精神美・健康美という建学の精神の理解の下に、キャリア支援教育を実施します。具体的には、一人の人間として、大人として、あるいは社会人としてのマナーや振る舞いを学びながら、自己理解と自己分析を進め、自分自身の将来像を思い描き、それを実現させるためには、いま何をすべきか、どうしたらよいかということを考えます。				
授業の目標	短大生として必要な考え方、能力を養ない、実践できる。 将来の社会人として必要な能力を知り、養ない、実践できる。 美容業界を始め、さまざまな業界を知り、その業界で活躍するための準備ができる。				
時間外学習 (予習・復習)	ポートフォリオの作成や業界研究 就職活動に向けての動きは授業内では収まりません。 時間外でも業界研究、自己分析などは常に行うこと。 単位取得の目的以外に 1 週間では、 1 2 0 分程度の分析は必要です。				
教科書・教材	教科書	本学ゼミテキスト			
	教材	本学ゼミテキスト			
	使用設備・備品	業界研究用 P C 他			
	参考文献				
評価方法	授業や課題への取り組み姿勢等				
	なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。				
学生へのフィードバックの方法	レポートに対して、コメントを返します。				
履修上の注意	なし				
本科目履修と関連する資格	資格名	なし			

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第 1 回	15回分の内容を把握し、その意味を理解する	オリエンテーション ゼミの位置づけと授業の全体像を把握し、準備できる。	自己紹介
第 2 回	アイスブレイク	仲間を理解し、伝えたいことを表現することができる。	ゼミの仲間との関係構築
第 3 回	就職活動の全体像を把握する	短大生活における就職活動の流れについて知り、就職活動に取り組むことができる。	就活についての現実を知る
第 4 回	履歴書とは何か	履歴書の必要性を学び、履歴書の作成ができる。	履歴書の一部を作成する
第 5 回	ポートフォリオとは何か	普段の授業や学外の体験をポートフォリオにできる。	自分の強みをみつけ、記録に残すことの重要性を知る
第 6 回	業界研究①	業界の種類や違いを理解し、述べることができる。	将来行きたい企業・店舗・ブランドについて業種や会社について調べる
第 7 回	業界研究②	自分が「好き」な企業、ブランドについて考え「志望」に変えることができる。	将来行きたい企業・店舗・ブランドについて考える
第 8 回	業界研究③	現場調査の方法について学び、正しく企業選択ができる。	調査対象の選択や準備の方法について知る
第 9 回	業界研究④	現場調査発表で、他の人の体験からも学び、情報共有することができる。	文章の正しい書き方を調べる
第 1 0 回	履歴書の書き方①	文章の書き方を学び、実践できる。	趣味特技を書いてみる
第 1 1 回	履歴書の書き方②	自分史年表を作り、見えていない自分を知り、まとめることができる。	自分史年表を作成してみる
第 1 2 回	履歴書の書き方③	自分の強みをみつけ自分を知り、長所や特徴をまとめることができる。	今までの人生経験を整理し、自分の長所や特徴をつかむ
第 1 3 回	履歴書の書き方④	自己PRを考え書くことができる。	自己PRを書いてみる
第 1 4 回	面接の基本	口頭発表の方法を学び、人前で発表することができる	人前で発表する
第 1 5 回	夏休みの過ごし方	夏休みの目標と計画を自ら立てることの重要性を知り、実践できる。	外部講師によるセミナー

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第16回	入学してから変わったこと等をレゴを使って表現する	自分を振り返り、自分のことを客観的に理解し、述べるができる。	ゼミテキストの就職活動の身だしなみを読む
第17回	マナー	人の話の聞き方のマナーを学び、正しいマナーを実践できる。	
第18回	インターンシップ報告会	仲間のインターンシップの体験を共有することができる。	就職への意識を高める
第19回	業界研究①	OB・OGの話を聴き業界を知り、理解し活用することができる。	進路を考える機会を作る
第20回	業界研究②	学内の先輩達の話聴き業界を知り、就職活動準備ができる。	進路を考える機会を作る
第21回	ES・履歴書の書き方「志望動機」	進路を意識して文章を書くことができる。	志望動機を書く
第22回	履歴書のブラッシュアップ	先生から受けたアドバイスを元に自己表現力を高め、実践できる。	志望動機を完成させる履歴書の完成
第23回	進路別講座（マイナビ登録他）	就職活動の準備としてマイナビに登録できる。	就職への意識を高める
第24回	就職活動での身だしなみ	就職活動の身だしなみを学び、実践できる。	就職活動のマナーを知る
第25回	面接対策①	発声トレーニングと色々な言葉の表現の方法を学び、実践できる。	人前で話す
第26回	面接対策②	面接の基本を学び、活用できる。	面接の種類と方法を知る
第27回	面接対策③	模擬面接を行うことで自分の良いところ悪いところを知り、改善できる。	面接練習を行う（個人・集団）
第28回	面接対策④	グループディスカッションのポイントを知り、積極的に参加できる。	面接練習を行う（グループディスカッション）
第29回	春休みの過ごし方	春休みの目標と計画を立て、準備することができる。	外部講師によるセミナー
第30回	春休みの過ごし方	企業のピックアップをし、研究し、比較することができる。	「足を動かす」ことを主題に、考える