

科目名 Subject	ボディエステ I Body Esthetics I		教員名	エステチーム	
開講年次	1	開講時期	前期	単位	2単位
必修／選択	必修	授業形態	実習	時間	60時間
実践的教育	○				
主な学習効果	知識・技能	思考力・判断力	表現力	主体的行動力	ホスピタリティ・コミュニケーション力
	◎	○	◎	◎	○
科目の概要	ボディエステティックに関わる様々な分野の基礎的な理論を学び、資格試験に合格できる知識を身に付け、ボディトリートメントの基本となる6種類の手技（軽擦法・強擦法・揉擦法・打法・振動法・圧迫法）の目的と効果を学ぶ				
授業の目標	本科目を履修することにより、日本エステティック協会とエステティック業協会の認定エステティシャン資格実技試験の1つであるボディマッサージ手技の目的と効果を理解し、口頭試問に答えられる。肌の状態や年齢（若者から高齢者）によってどの手技が適しているかを理解し実践できる。				
時間外学習（予習・復習）	授業で学んだことを復習し、次の授業の内容を確認し、教科書等で予習すること。授業では教科書等の内容が理解されていることを前提として、実技の説明や授業を行います。				
教科書・教材	教科書	新エステティック学（日本エステティック協会テキスト）			
	教材	ボディ実技教材			
	使用設備・備品	全身美容実習室			
	参考文献				
評価方法	実技試験、筆記試験、授業を通しての学習意欲。平常点20％（小テスト、身だしなみチェック、提出物等含む）試験80％				
	なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。				
学生へのフィードバックの方法	定期試験の要点について、掲示にて解説を行います。				
履修上の注意	本授業はエステティックの資格を取得する為に必要な科目であることから授業時間数の90％を下回る出席率の場合はエステティック資格取得の為の受験が出来ないので注意すること。また、授業中の居眠りや私語など他の学生に迷惑がかかる様な行為が目立つ場合は、欠席扱い又は実習室を退出させる場合もある。				
本科目履修と関連する資格	資格名	日本エステティック協会 認定エステティシャン 日本エステティック業協会(AEA) 認定エステティシャン 日本エステティック業協会(AEA) 上級エステティシャン			

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第1回	オリエンテーション ボディ実技理論①（基礎知識）	ボディエステティックの種類や効果を理解し、述べることができる。	テキスト（新エステティック学・実技編）のボディエステティックの種類や効果を確認
第2回	オリエンテーション ボディ実技理論②（基礎知識の確認）	ボディエステティックの種類や効果を理解し、述べることができる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディエステティックの種類や効果を確認する
第3回	ボディエステ実技理論③（効果の理解）	ボディエステティックの種類や効果を理解し、述べることができる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディエステティックの種類や効果を確認する
第4回	ボディエステ実技理論④（効果の確認）	ボディエステティックの種類や効果を理解し、述べることができる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディエステティックの種類や効果を確認する
第5回	ボディエステ実技理論⑤（効果の口頭試問）	ボディエステティックの種類や効果を理解し、述べることができる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディエステティックの種類や効果を確認する
第6回	ボディエステ実技理論⑥（応用）	ボディエステティックの種類や効果を理解し、述べることができる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディエステティックの種類や効果を確認する
第7回	オリエンテーション ボディ実技概要説明 ベットセッティング	ボディ実技を行うために必要な事前準備と消毒の方法を理解し実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディエステティックの準備の手順を確認する
第8回	ボディマッサージ（下肢後面）①（手技の理解）	全身ボディマッサージの部位の1つである下肢後面のマッサージ手技を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢後面）を確認する
第9回	ボディマッサージ（下肢後面通し）②（手技の確認）	全身ボディマッサージの部位の1つである下肢後面のマッサージ手技を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢後面）を確認する
第10回	ボディマッサージ（臀部・腰背部）拭き取り①（手順の理解）	マッサージの部位の1つである臀部・腰背部のマッサージ手技と拭き取り方法を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（臀部・腰背部）を確認する
第11回	ボディマッサージ（後面通し）①（手順の理解）	マッサージの部位の1つである臀部・腰背部のマッサージ手技と拭き取り方法を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢後面～臀部・腰背部）を確認する
第12回	ボディマッサージ（後面通し）②（手順の確認）	全身ボディマッサージの後面のマッサージ手技（下肢後面・臀部・腰背部）を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢後面～臀部・腰背部）を確認する
第13回	ボディマッサージ（後面通し）③（手順の実践）	全身ボディマッサージの後面のマッサージ手技（下肢後面・臀部・腰背部）を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢後面～臀部・腰背部）を確認する
第14回	ボディマッサージ（後面通し）④（手順の実践と確認）	全身ボディマッサージの後面のマッサージ手技（下肢後面・臀部・腰背部）を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢後面～臀部・腰背部）を確認。実技練習。
第15回	ボディマッサージ（後面通し）⑤（手順の実践と応用）	全身ボディマッサージの後面のマッサージ手技（下肢後面・臀部・腰背部）を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢後面～臀部・腰背部）を確認。実技練習。

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第16回	ボディマッサージ（後面通し）⑥（手順の応用と口頭試問）	全身ボディマッサージの後面のマッサージ手技（下肢後面・臀部・腰背部）を覚え、述べることができる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢後面～臀部・腰背部）を確認。実技練習。
第17回	ボディマッサージ（下肢前面・上肢）①（手順の理解）	全身ボディマッサージの部位の1つである下肢前面と上肢のマッサージ手技を覚え、述べるができる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢前面・上肢）を確認する
第18回	ボディマッサージ（下肢前面・上肢）②（手順の確認）	全身ボディマッサージの部位の1つである下肢前面と上肢のマッサージ手技を覚え、述べるができる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢前面・上肢）を確認する
第19回	ボディマッサージ（下肢前面・上肢）③（手順の実践）	全身ボディマッサージの部位の1つである下肢前面と上肢のマッサージ手技を覚え、述べるができる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢前面・上肢）を確認する
第20回	ボディマッサージ（下肢前面・上肢）④（手順の実践と確認）	全身ボディマッサージの部位の1つである下肢前面と上肢のマッサージ手技を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢前面・上肢）を確認し実技練習する。
第21回	ボディマッサージ（下肢前面・上肢通し）⑤（手順の実践と応用）	全身ボディマッサージの部位の1つである下肢前面と上肢のマッサージ手技を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢前面・上肢）を確認し実技練習する。
第22回	ボディマッサージ（下肢前面・上肢通し）⑥（手順の応用と口頭試問）	全身ボディマッサージの部位の1つである下肢前面と上肢のマッサージ手技を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢前面・上肢）を確認し実技練習する。
第23回	ボディマッサージ（下肢前面・上肢通し）⑦（目的の確認と口頭試問）	全身ボディマッサージの部位の1つである下肢前面と上肢のマッサージ手技を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢前面・上肢）を確認し実技練習する。
第24回	ボディマッサージ（下肢前面・上肢通し）⑧（手順・目的・効果の口頭試問）	全身ボディマッサージの部位の1つである下肢前面と上肢のマッサージ手技を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢前面・上肢）を確認し実技練習する。
第25回	ボディマッサージ（腹部・デkolテ）拭き取り①（手順の理解）	全身ボディマッサージの部位の1つである腹部とデkolテのマッサージ手技を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（腹部・デkolテ）を確認する。
第26回	ボディマッサージ（腹部・デkolテ）拭き取り②（手順の確認）	全身ボディマッサージの部位の1つである腹部とデkolテのマッサージ手技を覚え、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（腹部・デkolテ）を確認する。
第27回	ボディマッサージ（前面通し）チェック①（手順の理解）	年齢別、肌別による手技の選択を正しく理解できているかを確認し知識を向上させ、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢前面・上肢・腹部・デkolテ）を確認する。
第28回	ボディマッサージ（前面通し）チェック②（手順の確認）	年齢別、肌別による手技の選択を正しく理解できているかを確認し知識を向上させ、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢前面・上肢・腹部・デkolテ）を確認する。
第29回	ボディマッサージ（前面通し）チェック③（手順の実践）	年齢別、肌別による手技の選択を正しく理解できているかを確認し知識を向上させ、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢前面・上肢・腹部・デkolテ）を確認する。
第30回	ボディマッサージ（前面通し）チェック④（手順の実践と確認）	年齢別、肌別による手技の選択を正しく理解できているかを確認し知識を向上させ、実践できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディマッサージ（下肢前面・上肢・腹部・デkolテ）を確認する。