

科目名 Subject	ゼミナール I Seminar I		教員名	ゼミ担当	
開講年次	1	開講時期	通年	単位	2単位
必修／選択	必修	授業形態	演習	時間	60時間
実践的教育	×				
主な学習効果	知識・技能	思考力・判断力	表現力	主体的行動力	ホスピタリティ・コミュニケーション力
	○	◎	◎	◎	◎
科目の概要	<p>髪・顔・装い・精神美・健康美という建学の精神の理解の下に、キャリア支援教育を実施します。具体的には、一人の人間として、大人として、あるいは社会人としてのマナーや振る舞いを学びながら、自己理解と自己分析を進め、自分自身の将来像を思い描き、それを実現させるためには、いま何をすべきか、どうしたらよいかということを考えます。</p>				
授業の目標	<p>短大生として必要な考え方、能力を養ない、実践できる。 将来の社会人として必要な能力を知り、養ない、実践できる。 美容業界を始め、さまざまな業界を知り、その業界で活躍するための準備ができる。</p>				
時間外学習 (予習・復習)	<p>ポートフォリオの作成や業界研究 就職活動に向けての動きは授業内では収まりません。 時間外でも業界研究、自己分析などは常に行うこと。 単位取得の目的以外に1週間では、120分程度の分析は必要です。</p>				
教科書・教材	教科書	本学ゼミテキスト			
	教材	本学ゼミテキスト			
	使用設備・備品	業界研究用PC他			
	参考文献				
評価方法	授業や課題への取組み姿勢等				
	なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。				
学生へのフィードバックの方法	レポートに対して、コメントを返します。				
履修上の注意	なし				
本科履修と関連する資格	資格名	なし			

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第1回	15回分の内容を把握し、その意味を理解する	オリエンテーション ゼミの位置づけと授業の全体像を把握し、準備できる。	自己紹介
第2回	アイスブレイク	仲間を理解し、伝えたいことを表現することができる。	ゼミの仲間との関係構築
第3回	就職活動の全体像を把握する	短大生活における就職活動の流れについて知り、就職活動に取り組むことができる。	就活についての現実を知る
第4回	履歴書とは何か	履歴書の必要性を学び、履歴書の作成ができる。	履歴書の一部を作成する
第5回	ポートフォリオとは何か	普段の授業や学外の体験をポートフォリオにできる。	自分の強みをみつけ、記録に残すことの重要性を知る
第6回	業界研究①	業界の種類や違いを理解し、述べるができる。	将来行きたい企業・店舗・ブランドについて業種や会社について調べる
第7回	業界研究②	自分が「好き」な企業、ブランドについて考え「志望」に変えることができる。	将来行きたい企業・店舗・ブランドについて考える
第8回	業界研究③	現場調査の方法について学び、正しく企業選択ができる。	調査対象の選択や準備の方法について知る
第9回	業界研究④	現場調査発表で、他の人の体験からも学び、情報共有することができる。	文章の正しい書き方を調べる
第10回	履歴書の書き方①	文章の書き方を学び、実践できる。	趣味特技を書いてみる
第11回	履歴書の書き方②	自分史年表を作り、見えていない自分を知り、まとめることができる。	自分史年表を作成してみる
第12回	履歴書の書き方③	自分の強みをみつけ自分を知り、長所や特徴をまとめることができる。	今までの人生経験を整理し、自分の長所や特徴をつかむ
第13回	履歴書の書き方④	自己PRを考え書くことができる。	自己PRを書いてみる
第14回	面接の基本	口頭発表の方法を学び、人前で発表することができる	人前で発表する
第15回	夏休みの過ごし方	夏休みの目標と計画を自ら立てることの重要性を知り、実践できる。	外部講師によるセミナー

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第16回	入学してから変わったこと等をし ゴを使って表現する	自分を振り返り、自分のことを客 観的に理解し、述べるができる。	ゼミテキストの就職活動の身だしな みを読む
第17回	マナー	人の話の聞き方のマナーを学び、 正しいマナーを実践できる。	
第18回	インターンシップ報告会	仲間のインターンシップの体験を 共有することができる。	就職への意識を高める
第19回	業界研究①	OB・OGの話を通き業界を知 り、理解し活用することができる。	進路を考える機会を作る
第20回	業界研究②	学内の先輩達の話を通き業界を知 り、就職活動準備ができる。	進路を考える機会を作る
第21回	ES・履歴書の書き方「志望動 機」	進路を意識して文章を書くことが できる。	志望動機を書く
第22回	履歴書のブラッシュアップ	先生から受けたアドバイスを元に 自己表現力を高め、実践できる。	志望動機を完成させる履歴書の完成
第23回	進路別講座（マイナビ登録他）	就職活動の準備としてマイナビに 登録できる。	就職への意識を高める
第24回	就職活動での身だしなみ	就職活動の身だしなみを学び、実 践できる。	就職活動のマナーを知る
第25回	面接対策①	発声トレーニングと色々な言葉の 表現の方法を学び、実践できる。	人前で話す
第26回	面接対策②	面接の基本を学び、活用できる。	面接の種類と方法を知る
第27回	面接対策③	模擬面接を行うことで自分の良い ところ悪いところを知り、改善で きる。	面接練習を行う （個人・集団）
第28回	面接対策④	グループディスカッションのポイ ントを知り、積極的に参加でき る。	面接練習を行う （グループディスカッション）
第29回	春休みの過ごし方	春休みの目標と計画を立て、準備 することができる。	外部講師によるセミナー
第30回	春休みの過ごし方	企業のピックアップをし、研究 し、比較することができる。	「足を動かす」ことを主題に、考え る