

科目名 Subject	ボディエステⅡ Body EstheticsⅡ		教員名	エステチーム	
開講年次	1	開講時期	後期	単位	2単位
必修／選択	必修	授業形態	実習	時間	60時間
実践的教育	○				
主な学習効果	知識・技能	思考力・判断力	表現力	主体的行動力	ホスピタリティ・ コミュニケーション力
	◎	○	◎	◎	○
科目の概要	資格取得のために必要なボディ知識を学ぶ。皮膚の基礎知識とボディエステティックにおける電気機器の効果、禁忌事項、使用方法を学ぶ。さらに上記を習得したうえでモデルにあったメニュー組み立てのためのカウンセリング方法を行う。				
授業の目標	エステティシャンセンター試験において必須である皮膚の知識を実際にモデルの肌を触って学ぶことによってエステティシャンセンター筆記試験のための基盤を作る。またを年齢（若者から高齢者）や肌質の違うモデルに適したメニューを選択、決定、実行できる。 本科目を履修することにより、統一試験における皮膚科学、実技試験における正しい電気機器の使用や選択を習得し、実践できる。				
時間外学習 （予習・復習）	授業で学んだことを復習し、次の授業の内容を確認し、教科書等で予習すること。授業では教科書等の内容が理解されていることを前提として、実技の説明や授業を行います。				
教科書・教材	教科書	新エステティック学（日本エステティック協会テキスト）			
	教材	ボディ実技教材			
	使用設備・備品	全身美容実習室			
	参考文献				
評価方法	実技試験、筆記試験、授業を通しての学習意欲。平常点20％（小テスト、身だしなみチェック、提出物等含む）試験80％				
	なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。				
学生へのフィードバックの方法	定期試験の要点について、掲示にて解説を行います。				
履修上の注意	本授業はエステティックの資格を取得する為に必要な科目であることから授業時間数の90％を下回る出席率の場合はエステティック資格取得の為の受験が出来ないので注意すること。また、授業中の居眠りや私語など他の学生に迷惑がかかる様な行為が目立つ場合は、欠席扱い又は実習室を退出させる場合もある。				
本科目履修と関連する資格	資格名	日本エステティック協会 認定エステティシャン 日本エステティック業協会(AEA) 認定エステティシャン 日本エステティック業協会(AEA) 上級エステティシャン			

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第1回	オリエンテーション, ボディ実技理論 (禁忌事項・口頭試問) ①	ボディ機器準備方法や使用方法や肌別、年齢別の禁忌事項を理解し的確に回答できる。	ボディエステⅠの復習と予習：新エステティック学・実技編のボディ機器と禁忌事項の確認を行う
第2回	オリエンテーション, ボディ実技理論 (禁忌事項・口頭試問) ②	ボディ機器準備方法や使用方法や肌別、年齢別の禁忌事項を理解し的確に回答できる。	前回の復習と予習：新エステティック学・実技編のボディ機器と禁忌事項の確認を行う
第3回	ボディ実技理論 (禁忌事項・口頭試問) ①	ボディ機器準備方法や使用方法や禁忌事項を理解し回答できる。	前回の復習と予習：ボディ機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第4回	ボディ実技理論 (禁忌事項・口頭試問) ②	ボディ機器準備方法や使用方法や禁忌事項を理解し回答できる。	前回の復習と予習：ボディ機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第5回	バイブレーター機器 (全身) ①	バイブレーター機器の正しい使用方法を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：バイブレーター機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第6回	バイブレーター機器 (全身) ②	バイブレーター機器の正しい使用方法を的確に回答できる。	前回の復習と予習：バイブレーター機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第7回	バイブレーター機器 (全身) 通し、 口頭試問①	バイブレーター機器の正しい使用方法を覚え理解する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：バイブレーター機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第8回	バイブレーター機器 (全身) 通し、 口頭試問②	バイブレーター機器の正しい使用方法を覚え理解する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：バイブレーター機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第9回	低周波機器 (パーツ別レイアウト) ①	低周波機器の正しい使用方法を理解し的確に回答できる。	前回の復習と予習：低周波機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第10回	低周波機器 (パーツ別レイアウト) ②	低周波機器の正しい使用方法を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：低周波機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第11回	低周波機器 (パーツ別レイアウト) ③	低周波機器の正しい使用方法を体験し行うことができる。	前回の復習と予習：低周波機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第12回	低周波機器 (パーツ別レイアウト) ④	低周波機器の正しい使用方法について述べる事ができる。	前回の復習と予習：低周波機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第13回	低周波機器 (パーツ別レイアウト) 通し、口頭試問①	低周波機器の正しい使用方法を理解する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：低周波機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第14回	低周波機器 (パーツ別レイアウト) 通し、口頭試問②	低周波機器の正しい使用方法を理解する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：低周波機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第15回	低周波機器の正しい使用方法を覚える。口頭試問①	低周波機器の正しい使用方法を理解する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：低周波機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第 1 6 回	低周波機器の正しい使用方法を覚える。口頭試問②	低周波機器の正しい使用方法を理解する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：低周波機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第 1 7 回	低周波機器の正しい使用方法を覚える。口頭試問③	低周波機器の正しい使用方法を理解する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：低周波機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第 1 8 回	低周波機器の正しい使用方法を覚える。口頭試問④	低周波機器の正しい使用方法を理解する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：低周波機器の効果と使用上の注意と禁忌事項の確認を行う
第 1 9 回	バイブレーター機器と低周波機器を正しく使用できるか確認する。口頭試問の確認①	バイブレーター機器、低周波機器を正しい知識を理解する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：2つの機器の使用方法和効果と使用上の注意と禁忌事項の確認。実技練習を行う
第 2 0 回	バイブレーター機器と低周波機器を正しく使用できるか確認する。口頭試問の確認②	バイブレーター機器、低周波機器を正しい知識を理解する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージと2つの機器の使用方法和使用上の注意と禁忌事項の確認。実技練習を行う
第 2 1 回	ボディ実技通し(機器を含む)①	規定時間内に正確に機器を選択し、適切に使用する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージと2つの機器の使用方法和使用上の注意と禁忌事項の確認。実技練習を行う
第 2 2 回	ボディ実技通し(機器を含む)②	規定時間内に正確に機器を選択し、適切に使用する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージと2つの機器の使用方法和使用上の注意と禁忌事項の確認。実技練習を行う
第 2 3 回	ボディ実技通し(機器を含む)③	規定時間内に正確に機器を選択し、適切に使用する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージと2つの機器の使用方法和使用上の注意と禁忌事項の確認。実技練習を行う
第 2 4 回	ボディ実技通し(機器を含む)④	規定時間内に正確に機器を選択し、適切に使用する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージと2つの機器の使用方法和使用上の注意と禁忌事項の確認。実技練習を行う
第 2 5 回	ボディ実技通し(機器を含む)⑤	規定時間内に正確に機器を選択し、適切に使用する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージと2つの機器の使用方法和使用上の注意と禁忌事項の確認。実技練習を行う
第 2 6 回	ボディ実技通し(機器を含む)⑥	規定時間内に正確に機器を選択し、適切に使用する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージと2つの機器の使用方法和使用上の注意と禁忌事項の確認。実技練習を行う
第 2 7 回	ボディ実技通し(機器を含む)⑦	規定時間内に正確に機器を選択し、適切に使用する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージと2つの機器の使用方法和使用上の注意と禁忌事項の確認。実技練習を行う
第 2 8 回	ボディ実技通し(機器を含む)⑧	規定時間内に正確に機器を選択し、適切に使用する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージと2つの機器の使用方法和使用上の注意と禁忌事項の確認。実技練習を行う
第 2 9 回	ボディ実技通し(機器を含む)⑨	規定時間内に正確に機器を選択し、適切に使用する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージと2つの機器の使用方法和使用上の注意と禁忌事項の確認。実技練習を行う
第 3 0 回	ボディ実技通し(機器を含む)⑩	規定時間内に正確に機器を選択し、適切に使用する。機器の口頭試問に適切に回答できる。	前回の復習と予習：ボディマッサージと2つの機器の使用方法和使用上の注意と禁忌事項の確認。実技練習を行う