科目名 Subject	ゼミナールⅠ Seminar Ⅰ		教員名	ゼミ担当	
開講年次	1	開講時期	通年	単位	2
必修／選択	必修	授業形態	演習	時間	60
実践的教育	×				
主な学習効果	知識・技能	思考力・判断力	表現力	主体的行動力	ホスピタリティ・ コミュニケーション力
	○	◎	◎	◎	◎
科目の概要	髪・顔・装い・精神美・健康美という建学の精神の理解の下に、キャリア支援教育を実施する。具体的には、一人の人間として、大人として、あるいは社会人としてのマナーやホスピタリティーを学びながら自己分析をし、自分自身の将来像を思い描き、方向性を定めていく。 そして、それを具現化するために必要な課題を明確化する。				
授業の目標	自己分析をとおして自己を理解し、社会人としての良識やコミュニケーション力を身に付けることができる。 美容業界をはじめ様々な業界の研究をしながら方向性を定め、その業界で活躍するためには何をすべきかを考え備えることができる。 履歴書やエントリーシートの作成、面接技法等のスキルを高めることができる。 これらは、進学・留学志望者においても、将来的な就職を見据え、同様に行っていく。				
時間外学習 （予習・復習）	ポートフォリオの作成や業界研究 就職活動に向けての動きは授業内では収まりません。 時間外でも業界研究、自己分析などは常に行うこと。 単位取得の目的以外に、１週間に１２０分程度の分析は必要です。				
教科書・教材	教科書	本学ゼミテキスト			
	教材	本学ゼミテキスト			
	使用設備・備品	業界研究用ＰＣ他			
	参考文献				
評価方法	課題への取り組み80%、授業態度20%				
	なお、出席数が不足の場合は評価対象とはしません。				
学生へのフィードバックの方法	個別に実地指導を行います。				
履修上の注意	特になし				
本科目履修と関連する資格	資格名	なし			

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第１回	15回分の内容を把握し、その意味を理解する	オリエンテーション ゼミの位置づけと授業の全体像が理解できる。	自己紹介
第２回	アイスブレーク	仲間を理解し、伝えたいことを表現する力を身につけられるようになる	ゼミの仲間との関係構築
第３回	就職活動の全体像を把握する	短大生活における就職活動の流れを知ることができる	就活についての現実を知る
第４回	履歴書とは何か	履歴書の必要性を学び理解することができる	履歴書の一部を
第５回	ポートフォリオとは何か	普段の授業や学外の体験について、ポートフォリオ作成ができる	自分の強みをみつけ、記録に残すことの重要性を知る
第６回	業界研究①	業界の種類や違いを知ることができる	
第７回	業界研究②	自分が「好き」な企業、ブランドについて考え「志望」に変えることができる	将来行きたい企業・店舗・ブランドについて考える
第８回	業界研究③	現場調査の方法について学び理解することができる	調査対象の選択や 準備の方法について知る
第９回	業界研究④	現場調査発表をとおし、他の人の体験からも学ぶことができる	
第１０回	履歴書の書き方①	文章の書き方を学び理解することができる	趣味特技を書いてみる
第１１回	履歴書の書き方②	自分史年表を作り、見えていない自分を知ることができる	自分史年表を作成してみる
第１２回	履歴書の書き方③	自分の強みをみつけ、知ることができる	今までの人生経験を整理し、自分の長所や特徴をつかむ
第１３回	履歴書の書き方④	自己ＰＲを考え書くことができるようになる	自己ＰＲを書いてみる
第１４回	面接の基本	口頭発表の方法を学び実践できる	人前で発表する
第１５回	夏休みの過ごし方	夏休みの目標と計画を自ら立てることの重要性を知ることができる	外部講師によるセミナー 時間外で夏休みの目標と計画を立てる

授業計画			
	授業内容	到達目標	予習・復習・備考
第１６回	15回分の内容を把握し、その意味を理解する	オリエンテーション ゼミの位置づけと授業全体像の再確認をし、認識することができる	
第１７回	マナー	人の話の聞き方のマナーを学び理解することができる	
第１８回	インターンシップ報告会	仲間のインターンシップの体験を共有し、職種や現場で求められていることを理解することができる	就職への意識を高める
第１９回	業界研究⑤	ＯＢ・ＯＧの話を聴き業界を知ることができる	進路を考える機会を作る
第２０回	業界研究⑥	学内の先輩達の話を聴き業界を知ることができる	進路を考える機会を作る
第２１回	ＥＳ・履歴書の書き方「志望動機」	進路を意識して文章を書くことができるようになる	志望動機を書く
第２２回	履歴書のブラッシュアップ	先生から受けたアドバイスを元に自己表現力を高められるようになる	志望動機を完成させる履歴書の完成
第２３回	進路別講座（マイナビ登録他）	就職活動の準備としてマイナビに登録をすることで、より自覚が持てるようになる	就職への意識を高める
第２４回	就職活動での身だしなみ	就職活動の身だしなみについて理解することができる	就職活動のマナーを知る
第２５回	面接対策①	発声トレーニングと色々な言葉の表現の方法を学び理解できるようになる	人前で話す
第２６回	面接対策②	面接の基本が理解できる	面接の種類と方法を知る
第２７回	面接対策③	模擬面接を行うことで自分の良いところ悪いところを知ることができる	面接練習を行う （個人・集団）
第２８回	面接対策④	グループディスカッションのポイントを知ることができる	面接練習を行う （グループディスカッション）
第２９回	春休みの過ごし方	春休みの目標と計画を立てることによって、やるべきことを明確にすることができる	外部講師によるセミナー
第３０回	春休みの過ごし方	企業のピックアップをし、研究の進め方を具体的に計画することができる	「足を動かす」ことを主題に、考える